

第2回 渡部信子先生勉強会

皆さん、妊婦さんや女性が骨盤ケアをするための

主催:小原美恵(歯科衛生士)

「トコちゃんベルト」という骨盤ベルトをご存知でしょうか？

トコちゃんベルトのトコ (toco) はお産を意味し、また、トコトコ歩けるベルトという願いが込められたベルトです。

そのトコちゃんベルトの考案者である、助産師でカイロプラクターの渡部信子 (わたなべのぶこ) 先生をお迎えして、妊娠前の体づくりから産後のケア、赤ちゃんの楽々育児、まるまる育児についてのお話をいただきます。

また、簡単に体を動かし、ご自身の身体の現状を確認します。

私は、双子の妊娠を知った直後からトコちゃんベルトに出会い、産前産後と骨盤ケアに取り組んでいます。

双子には、まるまる育児実践中です！



日時: 2021年8月9日(祝・月)
10時～12時

場所: 福岡県中間市太賀1-2-3

三阪歯科医院 併設『歯っぴールーム』

対象者: どなたでも 定員: 8名(最大10名)

料金: 4,400円/人

申し込み: 以下のメールアドレスにお知らせください。

「氏名・連絡先(当日必ず連絡が取れる電話番号)」を

記載の上、obarayosie@gmail.com

※送受信できるようにドメイン設定をお願いします



申込フォーム