

歯つびー通信

第23号

三阪歯科医院 中間市太賀1-2-3 TEL093-244-0315
URL : <http://www.misakasika.jp/>



2011.4.1

ありがとうございます、
感謝します

3月11日、午後の診療中に東北地方で大きな地震がありましたと聞きました。その夜のニュースで津波で家、船、自動車などが濁流に飲み込まれ、まるで映画のシーンのような映像を何度も見ました。

その被害の大きさとそこで生活されていた人々のことを考えると何とも言えない悲しさがこみ上げてきました。

またそれに続く福島第一原発の事故の模様が日に日にどんどん悪化していく姿を見ながら、これといった対応策が取れていな様子を感じ、これから被災地の方、その周辺の方々、放射性物質の拡散でもっと広い範囲での影響を考えると、この未曾有の災害の行く末が察しられます。

しかしこの絶望的な災害に対して、被災者の冷静な行動や他者を思いやる優しさに触れる、また日本各地、世界のいろいろな国からの人的、物質的援助があり、人々がすごく優しくなっている気がします。

これから、どん底からの再出発となります。是非日本人の底力を信じようと思います。

さて、三阪歯科では理念として「お口の健康を通して患者さんとのQOLの向上に貢献する。そのためには主訴への治療(結果の処置)だけでなく患者さんへ現状の情報提供を行います。

スタッフが幸せになれる診療所を目指します。「をすいぶん前より掲げてきましたが、今一つしつくりしていませんでした。

今年度は、理念を明確に意識し、院内を活性化すべく取り組んでいます。

まずは現在、ワンランク上の5S(整理・整頓・清掃・清潔・躰)に焦点をあて、各個人が従来の流れではなく本当に効率が良く、よりひとに優しい方法は?と考え行動しています。

皆様の意見もどしど取り入れていきますので、何かありましたら、宜しくご指摘をお願い致します。

4月1日より土屋崇文が常勤歯科医師として勤務します。

かかりと院長、三阪歯科スタッフも教育しますが、皆様にも愛の鞭で育てて頂きたいと思います。宜しくお願ひ致します。

(院長)

中間市に居を移して七年ほどですが、一昨年前まで八幡西区の歯科医院に通つておりました。

しかし、その歯科医院の先生が御高齢のため閉院されてしましました。そこで、長年通つていた歯科医院とは違う所に行かなくてはいけないという不安はありました。知人の紹介でこの三阪歯科医院の評判を知り、昨年から治療をお願いしました。

清潔な院内、ゆったり寛げる待合室、何よりスタッフの皆様のお仕事に対するプロ意識の高さに感銘を受け、はじめは緊張していた心が次第にもぐれ、不安だった気持ちもなくなり、治療を受けること

が出来ました。

治療を終え、定期健診で通院するようになつたある日、席についてふと横に置いてある『歯つびー通信』に目がい

て「お口の健康を通して患者さんのQOLの向上に貢献する。そのためには主訴への治療(結果の処置)だけでなく患者さんへ現状の情報提供を行います。

スタッフが幸せになれる診療所を目指します。

そこでからお話をるようになり、小倉の健康ランドでも何度かお会いしました。今では、お互いに情報交換をするようになり、演劇の話をするのも定期健診に行く楽しみの一つかなっています。

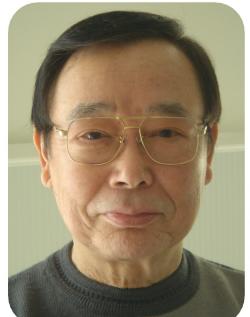
そこでからお話をるようになり、小倉の健康ランドでも何度かお会いしました。今では昔の雑誌などを持ってきてくださったり、かわいがって頂いています。

たまに健康ランドでお会いすることもあり、話に花が咲きます。やはり好きなことを語り合つていいですね♪

これからも是非、定期健診に来ていただきたいと思いま

す。

小川 四男美
(中間市通谷)



き読んでいると、新人紹介の大衆演劇のファンだと書いてあつたのを見て、私たち夫婦と趣味が同じだと知りました。

そこでからお話をるようになり、小倉の健康ランドでも何度かお会いしました。今では昔の雑誌などを持つてきてくださったり、かわいがって頂いています。

たまに健康ランドでお会い

することもあり、話に花が咲きます。やはり好きなことを語り合つていいですね♪

これからも是非、定期健診に来ていただきたいと思いま

す。

竹内 悠



3代目大川竜之助さんと一緒に

歯根が割れた！折れた！～治療した歯にやさしい材料『ファイバー ポスト』について～

近頃は、むし歯で大きな穴を作つて来院される患者さんは本当に少なくなりました。歯が柔らかく、むし歯を作りやすい、歯の生え変わり時期のお子さんでも、大きなむし歯ができるケースは近頃はまず見かけません。むし歯といえば、ほとんどが小さな治療です。いきなりクラウンが必要になるような大きな治療は確実に減つてきています。

ところが、むし歯で歯を失う人の数はそれほど減つていません。実は、大きなむし歯がない代わり、この小さなむし歯がきっかけとなり、治療したところがまた悪くなり、治療をやり直すごとに歯質が減り、ついには歯が痛んで割れるという経過をたどつて、歯を失つてしまうケースが少なくないのです。

例えば、詰め物が二次う蝕になつて、神経を取つてクラウンをかぶせたり、前歯のクラウンの審美的な治療のために、クラウンの縁が黒っぽく変色するたびに治療を繰り返したり・・・。こうした、歯の治療の歴史は、それが大きい治療であればあるほど、歯の寿命にダメージを与えてしまつます。極力歯を削らない治療をすること、そして患者さんも毎日のケアと定期健診で二次う蝕などによる治療のやり直しから歯を守つていくこと。こうした双方の取り組みがとても重要になっていきます。

治療の歴史
が歯の寿命
を縮めた！



歯の破折の中で、最も典型的といえるのが、歯が垂直に割れてしまうケースです。

歯根の治療が終わり、殺菌して根管に詰め物をしたあとは、歯の形を修復する治療が始まります。空洞になったところに詰め物をして、修復した歯が噛む力を受け止めて働き続けられるよう心棒を立てます。そしてその上にクラウンを乗せるコア（支台）を作り最後にクラウンをかぶせます。

心棒には耐久性が必要なので金属が使われることが多いのですが、金属は周りの歯質に比べて段違いに硬い性質を持っています。それに対して歯質は強い力が加わると微妙にしなり、力や衝撃を吸収します。金属の心棒はしならないため、この心棒がまるで楔のように歯を割つてしまふことがあります。

硬いものを食べたとき、あるいは噛み合わせが悪く偏った力が日常的にかかつていると、疲労骨折のように歯が割れてしまうのです。残っている歯質が少ない歯ほど、こうしたことは起こりやすくなります。また歯根が2～3本に分かれている歯根にかかる力を分散させやすい奥歯よりも、歯根が1本で力が集中しやすい小白歯や前歯に、こうしたトラブルがおきやすい面があります。

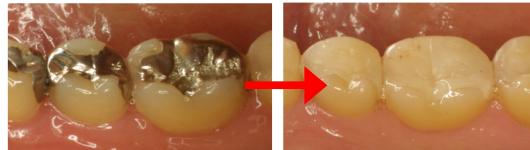


歯の変色・金属が気になりませんか？

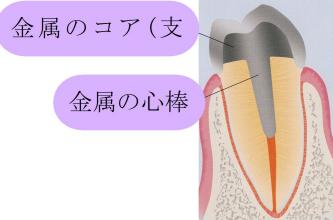
皆さんは「健康」「美しさ」「耐久性」「安全性」、どれを重視したいですか？見た目の白さは、顔がぱっと明るくなり、若々しく見えます。また、金属をお口の中から減らすことも最近注目されています。

前回は、奥歯のインレーを外して、プラスチック素材であるコンポジットレジン（以下CR）に替える提案をしました。しかし、インレーでも大きさによって、CRが適応かどうか検討する必要があります。大きく歯と歯の間をつめたインレーをCRに替えることはお勧めしません。その場合は、型採りをして白い被せものを選択することもできます。（下図）

自費：1歯
15,000／
25,000円
(材料の違いによる)

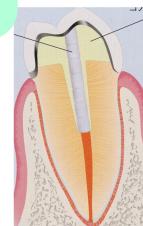


●金属の心棒とコア自体は丈夫で耐久性が高いが、金属の心棒は歯と一緒にしなってはくれません。そのため強い力がかかる時に金属の心棒が楔のように歯を割いてしまうことがあります。



ファイバーポスト (グラスファイバー)

●歯質と同様にたわんで噛む力や衝撃をしなやかに吸収するため、歯が痛みにくく、歯を失う原因となる「縦割れ」の予防効果が高い治療



コンポジットレジン

●健康な歯質がすでに少なくなっていると、「ファイバーポスト」が外れやすい場合もあります。

但し、現在の制度では、ファイバーポストは健康保険の対象外になっています。歯根の治療後、健康な歯質が比較的多く残っていて治療の歴史が浅い場合には、割れることはまれで、それほど心配なことはありません。ただこれから先のことを考えれば、より歯にやさしい治療をより早い段階で予防的に取り入れることは、ご自分の歯を長く使い続けるための有効な手立てです。

神経を取つて歯根の治療をしなければならなくなつた時、あるいは歯根の治療のやり直しをしなければならないとき、破折の予防効果が高い「ファイバーポスト」を使った治療のご検討をお勧めしたいと思います。治療内容についてご質問、ご希望がございます方は、スタッフにお尋ねください。（日川里美・石井裕美）

※保険、自費の違いは「歯っぴー通信21号」をご参考ください。向い合せの歯の状態、噛む力によって保険の被せ物をお勧めできない場合もあります。

<前歯のCRについて>

天然の歯の頭の部分は、複数の層になって自然な歯の色や強度を作り出しています。CRも日々研究され、天然の歯の色を再現でき、強度も十分な材料が出ています。当院ではそれらを再現できるCRを揃えております。この処置は、個人個人に合わせ、精度も高く、質の高い治療になりますので、自由診療対象になります。

自費：15,000円／本

※院内においてあります「nico」2008年4月号に特集があります。ご参考ください。

前歯の色が気になつたり、何度も詰替えを繰り返している方はぜひ一度ご相談ください。適応が難しい場合もありますので、皆様にあった被せ物、詰め物の説明、ご提案いたします。お気軽にお声かけください。（三阪美恵）

キッズクラブお楽しみ会 ～2011年1月15日～

第1回・2回と子供たちへのクリスマスプレゼントとして12月に開催していたキッズクラブお楽しみ会ですが、今回はお年玉として、1月5日に開催しました。

約30名の子供たちとその保護者の皆さん参加をいただき、雪のちらつく大変寒い日でしたが、会場内は暖かい雰囲気に包まれ、楽しいひとときを過ごしました。

今回は、人形ボードヴィル・ドラさんをお招きして、ユニークで楽しくて優しくて温かくて、感動的でちょっとびり胸がキュンとする人形劇を観せていただきました。中でも、

両手で包みこめるほどに小さな何の飾りもない素朴な木製の人形を操り、会場の一人ひとりの所へ回られた時は、とても感動的でした。私もぜひとも感動させていただきたかったのです。

また、お正月らしい遊びを…など楽しみました。

次はどんなことで、楽しんでいただきましょうか？こんなことをしてほしいなど、意見やご要望がありましたら、ぜひお聞かせください。

（保護者の方の感想）

・ピノキオにまるで魂が宿っているようでした。心が癒されました。

・とても楽しい一時を過ごせ



今の時代、子供たちが福笑いを知っているか不安な面もありましたが、各グループごとに知らない子供同士が仲良くひとつ顔（院長です！）を作り上げてくれました。ルールをきちんと守って、楽しんでくれた子供たちに感謝・感謝です。

今年当院に来院された方は、待合室にその時の様子を詳しく紹介した掲示物をご覧になりました。

ドラさんの人形劇はとても感動しました。

「福笑い」は子どもにさせられたことだと思います。キッズクラブの健診に来院して、この時の写真などを見て、一生懸命自分の姿を探す子供さ

んを何人もお見かけしました。

また、その時のことを思い出しながら親子でお話していく姿を見つけると、とても嬉しく思いました。毎回、いろいろな課題を抱えますが、大変だった過程を忘れられる瞬間です！

次はどんなことで、楽しんでいただきましょうか？こんなことをしてほしいなど、意見やご要望がありましたら、ぜひお聞かせください。

双葉保育園 歯科指導

（小園 玲子）

・「福笑い」は子どもにさせたことがなかつたので、よい経験になりました。ありがとうございました。



2月26日（土）に双葉保育園にて歯科保健指導を行いました。はじめに「歯つてなるもの？」などなど、媒体

（絵や文字）を使って勉強をしました。子どもたちも質問に積極的に答えてくれたり、様々な反応があつて、しっかりと聞いてくれました。

この日練習した磨き方をお家でも実践してほしいと思います。（竹内悠）



川柳コーナー

ズクラブの皆さんに、「歯に関する内容」の川柳を募集しました。また、院内でも投稿を呼びかけました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。総計34句集まりました。皆さんの歯

- ・リンゴ噛む 歯音爽やか いつまでも 清水好一
- ・お早うと 白い歯光る 朝清し 清水良子
- ・白い歯で 私の心も ピッカピカ 藤田裕子
- ・はのためにチヨコをやめて 大変上手で、ぴつかぴつかになつて歯科保健指導は終了しました。
- ・えいきゅうし たでもりてつた がんばるよ 鶴狩俊輔
- ・二度とははえない 大事だよ
- ・えいきゅうし たでもりてつた がんばるよ 鶴狩俊輔
- ・歯みがきを はみがきだいじ はみがきます 鶴狩俊輔
- ・歯みがきを はみがきだいじ はみがきます 鶴狩俊輔
- ・大八木ゆな はま田もも

（三阪美恵）

に対する考え方や想いがいっぱい伝わってきて、つい顔がほころんでしまう、心がほっこりする句ばかりでした。

「おつ☆」と光る句、がんばっている姿が思い浮かべられる句をご紹介いたします。

また、院内にも掲示していまのでどうぞご覧ください。

こばやしひろき

駅伝☆三阪 歯科チーム

3月6日(日)に、八幡西区の畠貯水池(1周4.2キロ)で玄海トライアスロンクラブ主催の駅伝大会が行われました。



皆様、寒い中本当にありがとうございました。

ご夫婦で今年も参加していただいた和田紫央里さんは、「雨の中で、寒くて走りにくかったのですが、楽しかったです。来年も是非参加したいと思っています。」とコメントをいただきました！ 来年もどうぞよろしくお願ひします♪ (三阪美恵)

西野先生☆3年間 ありがとうございました！



三年間の短い間でしたが、院長をはじめスタッフの皆様方には大変お世話になりました。

私は大学を卒業後、大学院、教員をしながら数多くの歯科医院（数十軒）を見てきましたがその中でも三阪歯科医院は「一番！！」の歯科医院でした。診療内容もさることながらシステム、接遇そして皆様の向上心！！

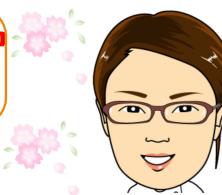
すべて私にとってとても良い勉強になったと感じています。三阪歯科医院に関わって長い方は、気がつかないかもしれません、ここ（三阪歯科）はすごいところなんですよ！！外から見ていた私はそう感じます。

ここで短くとも働くことが出来、とても「ツイてる！」と思います。ありがとうございました！！ (西野 宇信)

スタッフ発言



地震に関する報道が多く流れています。被災地の子供たちが率先して働く姿に娘と一緒に涙しています。悲しい出来事ですが忘れずに日々過ごしていきたいと思っています。(友利一美)



お庭の植木

を入れ替えました。だんだん暖かくなり、新芽がたくさん出てきています。毎日、お庭を見るのが楽しみです。 (三阪祐子)



去年の夏にやめたフラを3月から新しい教室で再開しました。微妙なステップの違いがあつて、あたふたしています(笑) 初心にかえってまた頑張ります。 (増井真澄)



2・3月バースデー会

2月と3月生まれのスタッフのお誕生日会を開いていただきました。いくつになっても「おめでとう」と祝ってもらうのは嬉しいものですね。

2月生まれの美恵さんは新しい歳をどう過ごしていきたいか、熱く語ってくれました。未来に向って頑張って！！

3月生まれの日川さんは若いですが三阪歯科の頼りになる存在です。日々めきめきと成長しています！

ついでに私、友利も〇歳になりました。今年も健康で変わらず毎日過ごして、若いスタッフの皆さん少しだけ支えになれたら嬉しいです。

院長と奥様とスタッフの皆さん、美味しいお料理と素敵なお誕生日会ありがとうございました。(友利一美)



先生の診療に対するひたむきな姿、患者さんへの丁寧な対応、平日とは違った風を吹かせていただきました。

本当に…、ありがとうございました。
(スタッフ一同)



三阪歯科に勤めて4年目になりました。初心を忘れず、知識や技術力の向上に頑張りたいと思います。 (日川里美)

平穏な生活を過ごしている私達にとってあまりに衝撃的な東日本大震災の映像。今の自分の幸せを感じると同時に一日も早い復興を願わざにはいられません。

(小園玲子)

もう季節は春なのにまだまだ寒い日が続いているね↓でも…春といえば出会いの季節☆新たな出会いを楽しみにしています♪ (竹内悠)

イギリスのミステリー作家アガサクリスティが書いた名探偵ポワロのテレビドラマがDVDになり、月2回の発売日を待ちにしています。2年半後に全65巻が揃うのが今から楽しみです。



院内改革で、院内の整理・整頓・清掃・清潔・躰（5S）を毎日コツコツみんなで行っています。

ふと自分の部屋を見回すと、整理整頓が苦手な私がいます。皆さんに変化を感じていただけるように頑張ります♪ (三阪美恵)



厳しい寒さも桜の開花とともに少しずつ春の暖かさを感じられてきましたね。歯つび通信23号はいかがでしたか？今回ご協力くださった小川様、快く引き受けくださいありがとうございました。今日本では東日本大震災をはじめとても大変な事が起きていました。毎日健康で生活出来ることがどんなに幸せなことかを改めて考えさせられます。日本中のたくさんの人が行動を起こしています。私に出来ることを長く続けていきます。三阪歯科では今年から院長掲げた理念をもとに、全員で院内変革に取り組んでいます。少しでも皆さまに心地よい空間を味わっていただけるよう日々努力していきますので、今後とも末永く宜しくお願ひします。

増井
真澄

編集後記