

歯つびー通信

三阪歯科医院 中間市太賀1-2-3 TEL093-244-0315
URL : <http://www.misakasika.jp/>



第38号

2015.1.1

明けましておめでで
とうございます。

本年もよろしく
お願い致します。



昨年、当院は新たに二つのことを進めてきました。まずは*POIC診療所です。POIC水の使用やレーザ治療などで治療後の感染が激減し、術後の腫れも少なくなり、治癒回復も早くなり投薬の量も減りました。むし歯も歯周病も口腔内常在菌の慢性持続性の感染症です。口腔内の感染する環境（糖分の過剰取等の食生活も含め）を整える事で予防することが可能ですが、口腔内を清潔にすることや呼吸を改める事で病巣疾患と言われる全身疾患への影響も軽減できます。

今年も皆様に理解していただきPOICを勧めたいと思います。もう一つは子供たちの歯並びです。授乳期や離乳食時その後の食生活の影響も軽減できます。

* POIC: Professional Oral Infection Control 専門家による口腔感染症の管理

(土)の予定です。
ホームページを充実させて
きました。更に今年からはスマートフォンにも対応して行きます。三阪歯科で検索して下さい。色々な情報が得られますよ。

皆様お気付きになりましたか? 11月より皆様により安心して治療を受けて頂くため心して治療を受けた箇所もあつたので、当時私はまだ耳にした事もなかつた『インプラント』を施術して下さいました。それは、旧治療室で多分十数年前の事ですが、有難いことにその歯はいまだに健在で良いです。

学生のころはアメ玉とチョコレートを片手に一夜漬け勉強をし、受験期になれば夜食にケーキと、とんでも無い悪習を長年続けていました。その結果、産後一気にむし歯が増加したと思われます。

それ以来ずっとお世話になっているのですが、何しろ古いむし歯が悪化した箇所もあつて、当時私はまだ耳にした事もなかつた『インプラント』を施術して下さいました。それは、旧治療室で多分十数年前の事ですが、有難いことにその歯はいまだに健在で良いです。

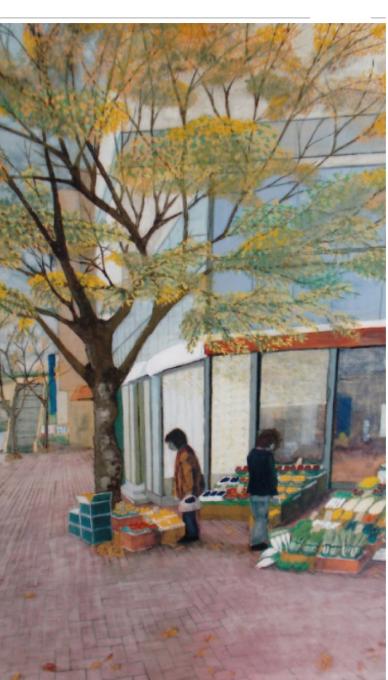
定期健診にて痛んだ箇所の早期発見、治療をして頂きつつ日常では、毎食後の歯間ブラシ、歯磨きとオーラループでのダブル磨きを継続しています。



平成15年秋頃 通谷クリエイトタウン

え、当院の治療方針等をお伝えし、皆様からの質問、疑問に答える場として定着してきました。これからも、2ヶ月に1回程度の間隔で開催します。ちなみに次回は3月7日です。

三阪歯科医院が通谷に開業されたのは昭和54年とお聞きしました。私が当院を初めて受診したのは、幸いにも開業されて間も無い昭和55年6月頃で、二人目の子供を出産した後でした。



平成17年春頃 通谷クリエイトタウン

新年明けましておめでとうございます。年頭に当たりまして、院長先生をはじめスタッフの方々に、積年の感謝の気持ちを伝えたく筆を取りさせて頂きました。

あれから30年

高島清美(中間市)



平成17年春頃 通谷クリエイトタウン

今後とも院長先生を初めスタッフの方々には末永く見守って頂きますよう、よろしくお願い致します。

2枚の絵は日本画を始めた初期のもので、はなはだ未熟で恥ずかしいのですが、通谷電停付近を描いていますので「なつかしい」と思ってご覧下されば幸いです。

院内感染予防対策への取り組み紹介

2014年5月18日の読売新聞朝刊1面に「歯削る機器7割使い回し 減菌せず院内感染懸念」と題した記事が掲載されました。昨年の事ですが、まだ記憶に新しいかと思います。

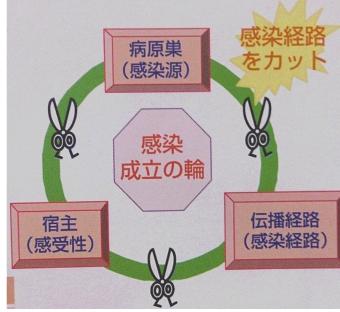
ここでは、院内感染予防に対する当院の取り組みについて紹介いたします。



感染の3要素

感染する病気は、結核(感染経路: 空気感染)、インフルエンザ(飛沫感染)やO-157(接触(直接)感染)など様々あります。感染が成立するためには、図の3つの要素が必要です。これらの要素が全て揃って感染が成立します。感染予防対策は、これらの要素の連鎖を断ち切ることです。この連鎖を断ち切る対策は、以下の3点があります。

- ① 感染源の除去 (洗浄・消毒・滅菌)
- ② 感染経路の遮断 (各経路別の予防策が必要)
- ③ 感染性宿主への対応 (免疫、感染しにくい体つくり等)



院内感染予防対策の基本

来院する患者さんすべてがご自分が有病者と把握されているとは限りません。

HIV(ヒト免疫不全ウイルス・エイズウイルス)、HCV(C型肝炎ウイルス)、HBV(B型肝炎ウイルス)など、血液中のウイルスによる感染症に対処するため、すべての患者さんに対し、どんな場合でも体液(血液・浸出液など)と直接接触を避け、**患者さん・私たち医療従事者双方**を接触(直接)感染だけでなく、飛沫感染や空気感染からも守ります。

安心・安全な歯科医院を目指して

歯科医院でお

口の入るもの…削る機械、先生やアシスタントの手、これらにウイルスや細菌がついていれば当然、感染してしまいます。これらは当然清潔でなければいけません。ウイルスや細菌が全くついていない状態を作ることを「滅菌」といいます。当院では、患者さんの立場になって考え、「清潔」な環境を整えるために「滅菌」を行っています。

安心して歯科治療を受けることができる安全な歯科医院を目指しています。

当院の取り組み

私たちは、肝炎、エイズなどの感染予防のため、さまざまな対策をとっています。ゴム手袋、患者さんのコップ、エプロンなどは、できる限り使い捨てのものを使用し、使い捨てのできない医療器具などは、特殊な機械を使用して滅菌を行っています。院内感染のため、細心の注意を払っておりますので、どうぞ安心して治療をお受けください。



○歯科ユニットから流れる治療水を清潔に

歯科診療台(歯科ユニット)の中に張り巡らされているチューブの劣化やバイオフィルム(細菌の膜)の汚染が問題となっています。エピオスエコシステムの使用と各歯科ユニットの適切な管理によって、治療時に使用する水は、信頼ある検査機関より「細菌数ゼロ」の結果をいただき、安心、安全な状態を維持しています。

また、『当院の治療前のお願い』において、POICウォーターでブクブクうがい、歯ブラシを行っていただいております。それは、お口の中の細菌数を減らすことにより、院内の飛沫感染のリスクを減らす目的もあります。

○治療器具の滅菌の徹底・ディスポーザブルの活用

患者さんのお口に入るものは誰も触れていない、汚れが付いていないなどのを使います。紙コップ、紙エプロンなどディスポーザブル(使い捨て)製品も患者様ごとに新しいものに交換しています。



○私たちも清潔に

歯科医師の手、歯科衛生士の手、アシスタントの手は清潔にしています。不潔な手では、患者さん、医療従事者双方が感染します。手洗い、そして新しいグローブをつけ、身だしなみにも気を付けています。患者さんの椅子もきれいに清掃し、お入りいただきます。

○安心確実な歯科医療を

当院は、「お口の健康を通して、患者さんのクオリティ・オブ・ライフ(QOL)の向上に貢献」する事を理念に掲げています。どなたにでも安心いただける治療環境は、患者さんのQOL向上の基本と考えております。私たちは、より安全・確実に治療を行うために、最新かつ最高技術の取得に努め、患者様に安心・安全・確実な歯科医療をお約束します。

『当院の院内感染予防対策』について近日中に三阪歯科ホームページにアップいたします。

当院の情報、ブログ等も更新中です☆



ぜひ、ご覧下さい！

URL : <http://www.misakasika.jp/>

12月6日（土）に第4回寺子屋歯つぴー塾を中間ハーモニーホールで開催しました。寺子屋も4回目を迎える参加者も徐々に多くなり今回30名を超えるました。

先ず第1部は院長より「本当は怖い！歯周病」のテーマで講演がありました。歯周病が全身の健康に大いに関係していること、慢性疾患の温床になっていることなどをスライドを使い、分かりやすく説明をしていきました。

歯周病の特徴は多くの人が程度の差はある罹患率（成人の80%）しかも静かに進行し初期には気づきにくいという特徴があります。しかし治療の鉄則である初期に手が付けられれば、その進行をコントロールできることもまた特徴です。

セルフコントロールとともに、定期的な健診で未然に防ぐことができるというのもまた特徴です。



第2部は歯周病やむし歯の原因であるバイオフィルム（デンタルplaク・細菌のマニショニン）の効果的な除去の方法の実験をしました。当院ではポイツク水（タンパク分解型除菌水）オーラループ（ポリリン酸歯磨きジェル）を使用したホームケアを推奨しています。皆さんに実際に経験していただきその効果のほどを確かめていただきました。

さあ第3部は古代真琴さんのトーケ＆ライブです。8月に続き2回目です。長年培った話術で皆をゲイゲイ引つ張つて行きます。

先ずは「あえいおう体操」でウォームアップアップ、腹筋を鍛える腹式呼吸、表情筋を鍛える顔面体操と続きます。顔の筋肉が緩み大変リラックスするともにいつまでも身体がぽかぽかしていました。

最後にライブショーが行われました。美空ひばりさんの「愛燐々」、喜納昌吉さんの「花」をブルースバージョンで歌っていただきました。皆さん知っている曲で多くの方が口ずさんでいました。

あつという間の2時間でした。後にアンケートを書いていただきました。これから活動に反映して行きたいと思います。当院では診療中ではカバーできない色々な情報をインターネットや寺子屋歯つぴー塾、歯つぴー通信を通して発信して行きます。（工藤綾香）



3 医院合同勉強会

今日は佐賀県神埼郡で開院される塚本浩樹先生をお迎えして『顎顔面咬合育成治療の実際』というタイトルでお話をいただきました。

12月13日（土）に恒例のひろ歯科医院、あすはな歯科医院、三阪歯科医院の3医院で合同勉強会を行いました。



『顎顔面咬合育成』という言葉は聞きなれないと思いますが、単なる『歯牙移動』や『歯列矯正』とは異なる治療法です。塚本先生はこの治療を約6年前から取り組まれ、今まで治療された患者さんの写真などでわかりやすくお話ししていただきました。とても興味深く驚きの連続であつといいう間の2時間でした。

三阪歯科でも取り組んでいる『矯正』同様 10才以下の子供が対象で、抜歯することなく矯正を行う点は共通しています。

これからも色々な知識を吸収して日々の診療に活かせるよう学んでいきたいと思います。（野崎 真由美）

8020達成おめでとうございます！

2014年1月～12月の間に、定期健診を受けていただいた方で、8020（80歳で歯が20本以上残っている）を新たに達成された皆様です！今後とも、皆様のご健康を願い、定期健診でサポートいたします。

緒方益子様 小野泰子様 河村タケノ様 立和田夏市様
寺尾和之様 吉田勝様 久富文子様 平田正治様
野口レイ子様 野中イツ子様 山田ハナ子様 他1名
(五十音順)

☆第7回キッズクラブお楽しみ会☆

日時 平成27年1月31日
時間 14:30～16:30 (受付)14:15～
場所 中間市生涯学習センター 2F多目的ホール
内容

- ・第1部 みんな☆福笑い
- ・第2部 笑顔の宅配便
人形ボードヴィル・ドラ

皆様のご参加をスタッフ一同お待ちしております



☆ 2014年忘年会 ☆



12月29日(金)に院長のご自宅で、忘年会を開いて頂きました。奥様の手料理は、彩りが美しい上に美味しく、お腹いっぱい頂き、皆大満足です。盛り付けや、味付けはとても勉強になります！

毎年恒例のbingoゲーム。今回は面白お面、罰ゲームなども登場！大盛り上がりで普段は見られないスタッフ的一面(笑)も見られ、とても楽しませて頂きました。

また新しい年も頑張っていきたいです。院長、奥様、素敵な会をありがとうございました。(友利一美)

野崎さんお誕生日おめでとうございます！

12月6日(土)寺子屋の後、桃太郎で野崎さんの3回目の誕生日会を行いました！食べる事が大好きな野崎さん。桃太郎のおいしい料理と奥様からの佐賀牛のプレゼントに大満足そうでした！

12月から午前中毎日メンテナンス担当で働く様になり、他のスタッフもとても頼りにしています☆今年1年も野崎さんにとって素敵な1年になりますように…。(増井真澄)



工藤さんお疲れ様でした！



この度、12月いっぱいで退職いたしました。在職中は不慣れな私に笑顔で挨拶してくださいたり、声をかけてください本当にありがとうございました。

時に優しく、時に厳しくご指導してくださった先輩方には本当にお世話になりました。これからも感謝の気持ちを忘れずに頑張っていきます。本当にありがとうございました。(工藤綾香)



今年、次女が1年生になります。おんばなのでちょっと心配ですが、ワクワクしています♪

(友利一美)

年末に和室のリフォームをしました。実家の100年以上前の欄間窓を引き継ぎ、寸法調整をし、昔ながらの組子の美しさが見事に生き返りました。大切にしていきたいです。

(三阪裕子)



昨年は家族旅行で松江・出雲に行き、素敵な時間を過ごすことができました。今年はぜひお伊勢参りに行きたいです。今年も色々なことに果敢にチャレンジします！どうぞよろしくお願ひいたします。

(三阪よし恵)



スタッフ発信



個人体を頂いてNYに行ってきました。極寒でしたが有名なXmasツリー やブロードウェイ、NBAを見られてとても楽しかったです。(日川里美)

去年中学に入学してすぐ声変わりした息子から身長を抜かされてしまいました！体重はまだまだ抜かされそうにありません(;^Д^)

(堀智美)



昨年は屋久島宮之浦岳登山など想い出になる経験をいっぱいしました。今年も充実した年になるよう色んな事にチャレンジしていきます。

(増井真澄)



三阪歯科に来て2年目

になりました。皆様と色々なお話を出来るようになり毎日楽しいです♪今年は仕事もプライベートも、もっと自立できる年にしたいと思います。(久枝夏美)



昨年12月から出勤日が週3日から週4日に増えました。今までより多くの患者さんに会いできるのを、楽しみにしています。(野崎真由美)

に気をつけて下さい。

また、後半は院内感染対策に取り組み始めました。今まで他院よりも滅菌レベルが高いと思っていましたが、さらに細かいところまでしっかりと感染対策をすることで、患者様がより安心して治療を受けていただくことができました。まだ課題はあります。が本年もスタッフ一同で努力していきたいと思います。これから寒さも益々厳しくなりますが皆様どうぞお身体

に気をつけて下さい。



(日川里美)

新年明けましておめでとうございます。2015年もうぞよろしくお願ひ申し上げます。

昨年はポイックウォーター

での口腔清掃やレーザー治療に力を入れていきました。見事にポイックウォーター やレーザー治療を行った方々は通常の方よりも短期間に結果が出おり今後とも自信をもつて勧めていきたいと思いまし

編集後記