

歯つひとつ通信

第48号

三阪歯科医院 中間市太賀1-2-3 TEL 093-244-0315

URL : <http://www.misakasika.jp/>



2017.7.1



未開地の原住民の一世代の変化

的環境因子が原因なら早い時期に手を打つことで解決できそうです。子供は国の宝です。大事に育てましょ。

院長

スタッフの皆さんも明るい
だけではなく本当に親しみや
すぐ、毎回気持ちよく通わせ

歯医者さんなのにかなり時
間をかけて生活全般のお話を
してください、そのお話の内
容からも私自身の考え方と価
値観が似ていると感じ、やつ
と自分の求める歯医者さんと
出逢えたと思いました。

迷いなく三阪歯科さん
することを決めました。

最後に治療前後の写真入りの報告書をいただき、嬉しくて帰りの車の中で信号で停車するたびに取り出し見て、悦に入つた私です。

しかしそれで終わりではなく、これからも数か月に1度通院とのこと。トラブルを抱えてから通うのではなく、定期的なケア＆メンテで私の歯のことを探しててくれる歯医者さんがいるつて幸せ♡

中間市内は1つからでも配
送します。ご興味のある方は
是非ご連絡ください。

お姉さんにはしょっちゅう予約変更のお願いをいまだにしていますが嫌な顔一つせず嫌な声一つ出さず対応してくれます。受付の鏡！私は歯の治療だけではなく長年にわたって入れてきた銀歯を全部撤去してもらい、最後はホワイトニングまでお世話になりました。

これからもよろしくお願いい
たします。



0 9 0 - 3 4 1 8 - 7 4 2 2

白い歯キャンペーン

こんな悩みをお持ちではありませんか？

- * 笑った時に銀歯が見えて気になる…
- * 金属アレルギーで銀歯が入れられない…
- * 白い歯を入れたいけど値段が高いと思う…
- * 銀歯が体に良くないと聞いた…

【銀歯が体に良くないと言われている理由】

異種金属でガルバニックという電流が流れる事で、金属が腐食し2次カリエスの原因になったり、電磁波を生じて体に悪い影響を及ぼす為です。

ただいまキャンペーン中です。この機会に是非、三阪歯科で白い歯に変えてみてはいかがでしょうか？

CAD冠

◎保険適応

1本 約¥7,500 (1割負担なら約¥2,500) 型取りから冠セットまで
・ 小臼歯（前から数えて4～5番目の歯に限る）

* 2年間保証付



ジルコニア

◎保険適応外

【ジルコニアの特徴】

セラミックの中でジルコニアは最も固く透明感のある材料です。以前まではセラミックだけでは強度が足りなかったので土台に金属を使い強度を確保していました。その為、歯茎が黒く見えたりすることがありました。ジルコニアを使ってるようになって審美性がよく、強い力がかかっても折れることがないためブリッジやインプラントなどにも使え、金属の1／3の重さで作ることができます。また変色がなくお手入れがしやすいのが特徴です。



Z-E P冠

1本 ¥30,000 (税別) 色を4種類から選べます。

パールホワイト冠

1本 ¥35,000 (税別) 色は自由に選べます。

前歯など自然な色味を出したい時にジルコニアの土台に透明感のあるセラミックを追及して審美性の高い歯ができます。



* 5年間保証付

但し、メインテナンス（定期健診）を受けている人に限ります。



金属の被せものからジルコニアの被せものに変わりました。綺麗になりましたね。
その他、ご不明な点などございましたらスタッフにご相談下さい。



康運動指導士の和田より「街の健康ステーション」の具体的な話でした。今回は4人の方に「街の健康ステーション」のモニターになつていただきました。それぞれの方の現在の評価をしその問題点を挙げました。モニターの方よりの感想もお聞きしました。皆様日頃より健康に留意されてい るようです。

【参加者の声】（松木文香）
・口の健康が全身の健康にいかに関係しているかがわかりました。定期健診は必要ですね。
・保険指導を是非受けたいと思いました。
・食事の内容を考えなおすこと。得別なことではなく、日頃の習慣から見直したい。

しました。経過を追つていきたいと思います。
寺子屋歯つび一塾も4年目
も迎えました。これからも当
院のテーマ「お口の健康から
心身の健康へ社会の健康へ」
をしつかり進めていきたいと
思います。参加者の皆様、あ
りがとうございます。

5月20日(土) 中間市生涯学習センターにて第16回寺子屋歯つび一塾が行われました。20人の方に参加していただきました。当院では先月より「街の健康ステーション」を開設しました。口腔内の問題だけでなく食生活、運動などの生活習慣を見直す機会として活用していただきました。

ました。最近のニュースで東京丸の内のOLの30%にすでに口コモティブシンドローム（運動機能障害）の兆候があり4%が障害が進行中という調査結果が出たと報道がありました。原因は運動不足と食の低栄養化にあると思われます。



第17回寺小屋歯っぴ一撃開催予告

平成29年7月29日(土) 場所:中間ハーモニーホール 15:00~

皆様お待ちかねのゲスト！古代真琴さんをお招きしております。

古代さんのトーク＆ライブショー” 表情筋と舌を鍛えて10歳若返ろう”

院長と小原先生のサックスとトロンボーンの共演もあります。皆様のご参加をぜひお待ちしております。

※先着100名様限り ご希望の方はお早めにご連絡ください

磨き方指導のあとは、実際に汚れているところを染め出し液を使って染め出して、一緒に歯磨きをしました。普段磨けていないところが赤く染まり、それを鏡で確認しながら磨いていきました。

の模型を使って、歯磨きの仕方のお話がありました。歯ブラシの持ち方、当て方、磨き方を教わりました。みんな真剣に聞いてくれてました。歯をきちんと磨かないと汚れはとれないのです、しつかり磨きましょうね。

主人公のこうちゃんが、家族や動物たちに仕上げ磨きをしてもらうお話を、みんな貢献聞いてくれました。

次に、歯磨き指導です。歯科衛生士さんから大きなお話を聞いてもらいました。

5月24日(水)に院長が園医の双葉保育園に歯磨き指導に行きました。

自分で頑張って歯磨きをした後は、お家の人に仕上げ磨きをしてもらつて、むし歯にならないようにしましょうね。鏡を見て、ピカピカの歯になりました。



☆4月・5月誕生日会☆

4月12日の診療後に4月のお誕生日会＆小原先生の歓迎会をしました。今回は三ヶ森にあります「鮓てしま」さんで行いました！豪華で色々な種類が入ったお刺身や、海鮮を使った様々な料理がどんどん出てきて、お腹いっぱいになりました★今回の主役は4月お誕生日の奥様、増井さん、松木さん、4月から三阪歯科で一緒に働くことになりました、小原先生です。増井さん、松木さんには豪華お肉のプレゼント！奥様には院長より素敵な花束のプレゼント！とても素敵なお笑顔を見る事ができました。続いて、5月31日に院長のご自宅で久枝さんと先日生まれた院長の初孫の千佳ちゃんの誕生日会を行いました。お祝いにふさわしく鯛と小豆の入った炊き込みご飯の懐石弁当を頂きました。院長のアルトサックスと小原先生のピアノによる伴奏でみんなでハッピーバースデーの曲を歌いました。最近筋力アップを目指している久枝さん、ますます元気に受付で迎えてくれる事と思います。千佳ちゃんは順調に体重も増えてきているようで、これから成長が楽しみです。院長、奥様素敵な会をいつもありがとうございます。（神谷真実）



断捨離が少しずつですが進んでいます。おかげで最近は無駄に物を買わなくなりました。途中でやめないように続けます（友利一美）



5月の中旬に無事女児を出産しました。産後は私も順調に経過しています♪体力を付け、近いうちに定期健診を担当させていただいている皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。（小原美恵）



ファミリーバトンにはまってます♪ご年配の方に負けないようにもっと練習頑張ります！



野菜の苗を頂き、植えました。ミニトマト・きゅうり・シソ…収穫が楽しみです（堀智美）



6月に休みをいただいてバリ島に行ってきました♪観光、食、エステに大満喫の旅行でした。バリ島また絶対行きたい国です♪（増井真澄）



スタッフ発信

暑い夏がやって来ます!!夏バテしないように体力アップのため少しづつ筋トレを始めたいと思います。（松木文香）



ジムに行き始めました！定期的に体を動かすのは気持ちがいいです☆この夏は筋肉量を増やしてかっこいい女性を目指します☆（久枝夏美）



NEW!

4月から三阪歯科医院に勤務している小原です。5月15日に第一子が無事誕生しました。父親になって1ヶ月程です。日々慣れないことばかりですが、子供の顔をみて元気をもらっています。（小原成将）



六月に京都で神社、お寺巡りをしました。初めて御朱印を頂いたのですが、手書きの文字は迫力がありどれも見ていて飽きません。参拝した記録として集めたいです。（神谷真実）



無農薬で、化学調味料を使わない、素材にこだわった、からだにやさしく美味しいお弁当なので自信を持つおすすめします。待合室にもチラシを置いてありますので、皆様、ぜひ一度食べてみてはいかがでしょうか？

そして今年4月より歯科医師と一緒に働いている小原先生。第1子が産まれて父親としても三阪歯科のドクターとしても覚えることばかりで大変だと思いますが、毎日頑張っているようです。新しい仲間も増え、三阪歯科もどんどん進化しています。今年から街の健康ステーションとして、皆様のお口の健康だけでなく、体組成計などを使って皆様ひとりひとりにあった健康づくりをご提案させていただきます。

歯つびー通信48号はいかがでしたか？今回記事を書いていただいた、三浦さんの「からだにやさしいお弁当」は毎週水曜日に定期的に注文していく、スタッフ一同でおいしく頂いております。健康のことを考えていて、おかげもたくさんあり、今日はどんなお弁当だろう？いつも水曜日のお昼休みを楽しみにしています。



久枝
夏美

編集後記