

歯つぴ通信

三阪歯科医院 中間市太賀1-2-3 TEL 093-244-0315

URL : <http://www.misakasika.jp/>



第49号

2017.10.1

これから
三阪歯科医院

今年の夏は私の経験した中でも一番というほどの暑さでした。日本各地でも異常気象で大変な夏でした。また朝倉市、東峰村など九州北部豪雨で多大な被害が出ました。過ごしやすい秋を迎えるに向に向かうことを願うばかりです。

院内研修会で当院の方向性を確認しました。ポイントはむし歯、歯周病に代表される歯科疾患は口腔常在菌による感染症であること、また発症するには口腔内の環境が大いに関係します。

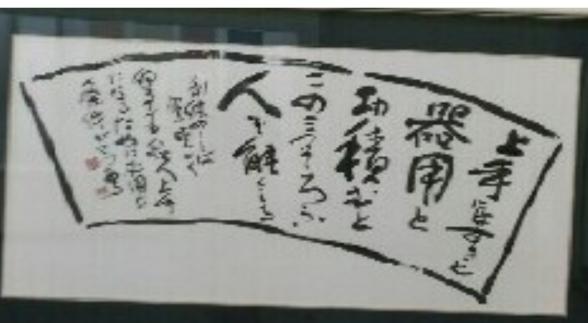
この概念をPOIC（プロによる口腔感染症管理）で表します。当院では治療前にPOIC水（タンパク分解型殺菌水）による口腔内洗浄、治療に使う水は全てPOIC水使用、治療器具もPOIC水で洗浄殺菌、最高性能オートクレーブによる滅菌、当然患者さん毎に全てのものを替えています。

また定期チェックにより口腔環境を維持することでリスクを管理することができます。次に超高齢化社会真っ只中、健康寿命と平均寿命の差が男性で9歳、女性で12歳あります。かかりつけ歯科医院として要介護状態の方に対しても訪問歯科治療を本格的に行っていきます。誤嚥性肺炎など口腔ケアで防げることもあります。また健康寿命を延伸させるために4月から始めた街の健康ステーションを是非活用していただきたいと思います。

最後にこれも大きな問題ですが、子供達の顎の成長不足です。その結果口腔内が狭くなり舌の置き場がなく後ろに下がり呼吸をしにくくなります。お口ボカンの状態で鼻づまりや喉の病気につながり不正咬合に直結します。

最初は職場が近いという事で通院していましたが、「口腔ケア」は勿論ですが歯を少しでも温存する方針に共感し、今は至り、三阪先生には長い事お世話に成っています。

三阪先生をはじめ、三阪歯科のスタッフの皆様も色々と新しい事にチャレンジされていて素晴らしいと思います。私もチャレンジする事が出来ないけれど書道と洋裁をしていました。書道は九年位、なかなか上達はしませんが楽しみながら筆を持っていました。



るべく問題のある金属を使わない治療を心がけます。歯周病系では自覚症状が出るのは中等度からなので初期に情報を提供し軽症のうちに対処し、進んだ症状には徹底したPOICを行います。

また定期チェックにより口腔環境を維持することでリスクを管理することができます。次に超高齢化社会真っ只中、健康寿命と平均寿命の差が男性で9歳、女性で12歳あります。かかりつけ歯科医院として要介護状態の方に対しても訪問歯科治療を本格的に行っていきます。誤嚥性肺炎など口腔ケアで防げることもあります。また健康寿命を延伸させるために4月から始めた街の健康ステーションを是非活用していただきたいと思います。

最初は職場が近いという事で通院していましたが、「口腔ケア」は勿論ですが歯を少しでも温存する方針に共感し、今は至り、三阪先生には長い事お世話に成っています。

三阪先生をはじめ、三阪歯科のスタッフの皆様も色々と新しい事にチャレンジされていて素晴らしいと思います。私もチャレンジする事が出来ないけれど書道と洋裁をしていました。書道は九年位、なかなか上達はしませんが楽しみながら筆を持っていました。

二枚目を作る、残布は少しでも使って面白いもの形にして、リフォームしていくといふことです。

「健康はお口から」

中間市 澤田 頴子



田川の洗心書道協会に入つて、毎月会報に課題が出されて、十点位書いて評価され、出すのにいっぱいいっぱいです。それに一年間に北九州市美術展、中間市美術展に出品しています。

今年ははじめて向井紫雲先生のご指南で社中点をハーモニールで盛大にご披露させていただきました。二度とこのような経験は出来ないだろうと向井先生に感謝です。

洋裁は一生の仕事に成っています。年齢は三十代から八十年代と幅広く皆様の声を聞きながら私自身勉強させていただいています。一応講師をしていますが、それぞれに皆さん好みの洋服を作られるのでちょっと大変ですがその面白さもありますよ。それに洋服だけではなくバッケ、傘と色々な物にもチャレンジしています。普通にパターンをおこして作るのは当たり前ですが、その残布を生かして

新型のX線撮影機器を導入しました

9月より、当院のX線撮影機器が新しくなりました。機器が新しくなることで、病院側だけでなく、患者さんにも多くの良い点があります。

X線撮影と医療被曝

歯科のX線撮影にはいろいろな種類があることはご存知でしょうか？撮影法の種類はそれぞれに特徴があり、歯科医院では症状に応じて撮影法を選択、組み合わせて診断をしています。今回導入した新しい機器によって今までよりも画像が綺麗になり、撮影の種類が増え、また、医療被曝を低減し、より安全に精密な情報を得ることができますようになりました。

何が変わったの？

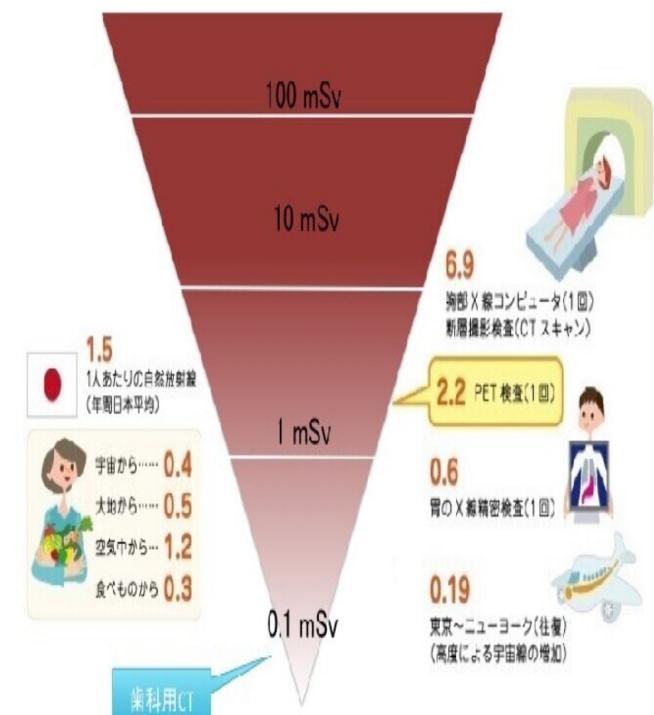
皆さんは医療被曝についてご存知でしょうか？歯科に限らず医療の現場では、X線を利用した機器による診断が行われています。X線を利用することで、外からは直接見ることができない体の内部を確認でき、病気の診断をする上で非常に有益な情報となります。しかし、ここで問題が生じます。X線は放射線の1種であり、撮影のためには放射線への被曝が避けられません。こうした、医療行為による被曝の事を医療被曝と呼びます。医療従事者は可能な限り医療被曝を低くする努力をします。

新型は医療被曝が少ない

右の図は身の回りの放射線量を示したものです。当院で導入した新型のX線撮影機器では、最も放射線量の多いCT撮影でも0.1mSv程であり、これは飛行機で東京～ニューヨーク間を往復した場合の約半分です。このことからも非常に小さく安全であることが解ります。

新型は画像が鮮明

機器で得られた情報はコンピューターで処理され、画像になります。画像はデジタル処理されるので、細かな点の組み合わせで表示されますが、新しい機器はこの画像を描く点が0.1mm以下と非常に細かくなっています。つまり、0.1mm以下の精密な診断ができます。



身の回りの放射線量

当院では主に4種類のX線撮影を必要に応じて行います

・パノラマ撮影

お口とその周囲の広い範囲を撮影する方法です。歯やその周りの骨だけでなく、顎関節、顎の神経、副鼻腔の状態がわかります。より安全に、鮮明な写真が撮影できるようになりました。



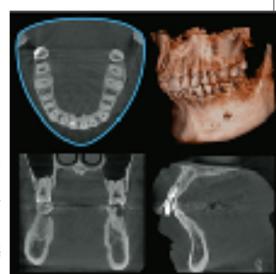
・セファログラム

お顔全体を撮影し、歯と顎、顔面の骨、唇の位置関係がわかります。主に矯正治療で使用します。新型の撮影危機により新たに撮影ができるようになりました。



・歯科用CT

お顔の決められた範囲を立体的に撮影します。他の撮影法が平面であるのに対し、血管、神経の走行などを確認したい部位を立体的に確認できます。親知らずの抜歯や複雑な歯の神経の治療などで使用します。機器が新しくなり、放射線量が減少し、撮影時間が大幅に短縮されました。



・デンタルX線撮影

お口の中に撮影用フィルムを置き、小さい範囲を撮影する方法です。むし歯や歯の周りの骨の状態が解ります。



新型のX線撮影機器では、より安全に、精密な診断を行えます。X線撮影の際には安心してお受けください。ご不明な点は、お気軽にご相談ください。

(小原成将)

第17回寺子屋歯つび一塾



7月29日（土）中間ハーモニーホールで第17回寺子屋歯つび一塾を開催しました。猛暑の中100名近くの方に参加していただき本当にありがとうございました。

今日は4回目の古代真琴さんとのジョイントでした。

1時間目は院長より「健康管理を伸ばそう・N.N.K.O.R.P.P.K.ネンネンコロリかピンピンコロリか」のテーマ講演です。

国会中継参議院決算委員会での山田 宏議員の質疑応答を8分間聞きました。健康寿命を延ばすためには口・歯の健康が必要であるとの内容でした。院長よりそれに対し

の補足説明がありました。

口からは食物だけでなく、細菌や毒が血管を介して全身へ回りいろんな病気の原因になつていることが明らかになってきたとのことです。

2時間目は小原先生のトロンボーン演奏で「川の流れの



声で合唱しました。次に65歳の手習いで始めた院長のアルトサックスで「上に向いて歩こう」です。緊張されていたのか音を外したり、詰まりしながらどうにか吹き終えました。「練習をして出直してきます。」との言葉が場

よう」です。皆さん大きな声で合唱しました。

声で合唱しました。次に65歳の手習いで始めた院長のアルトサックスで「上に向いて歩こう」です。緊張されていたのか音を外したり、詰まりながらどうにか吹き終えました。「練習をして出直してきます。」との言葉が場

よう」です。皆さん大きな声で合唱しました。次に65歳の手習いで始めた院長のアルトサックスで「上に向いて歩こう」です。緊張されていたのか音を外したり、詰まりながらどうにか吹き終えました。「練習をして出直してきます。」との言葉が場

よう」です。皆さん大きな声で合唱しました。次に65歳の手習いで始めた院長のアルトサックスで「上に向いて歩こう」です。緊張されていたのか音を外したり、詰まりながらどうにか吹き終えました。「練習をして出直してきます。」との言葉が場

よう」です。皆さん大きな声で合唱しました。次に65歳の手習いで始めた院長のアルトサックスで「上に向いて歩こう」です。緊張されていたのか音を外したり、詰まりながらどうにか吹き終えました。「練習をして出直してきます。」との言葉が場

よう」です。皆さん大きな声で合唱しました。次に65歳の手習いで始めた院長のアルトサックスで「上に向いて歩こう」です。緊張されていたのか音を外したり、詰まりながらどうにか吹き終えました。「練習をして出直してきます。」との言葉が場

【患者さんの声】

- ・患者ファーストで治療を行う御院の姿勢に感動いたしました。

- ・レーザ、ポイック殺菌水、ポリリン酸のトリプルプレーにより良い治療に取り組んでおられることに安心してお任せできます。

- ・わかりやすい資料と細かな説明トーク、どこに効果があるなどとても楽しい時間でした。

- ・みんなで何曲か一緒に歌いたかつたです。

- ・顔面体操が認知症予防につながり、表情筋が豊かになりつつかり唾液を出して健康寿命を伸ばしたいと思います。

- ・古代さんの情熱で皆さん真剣に取り組んでいました。来年はみんな5~10歳若返ります。また舌をよく動かし唾液をよく出すことで健康につながります。連続テキストを作ってくださりありがとうございました。

- ・古代さんの情熱で皆さん真剣に取り組んでいました。来年はみんな5~10歳若返ります。また舌をよく動かし唾液をよく出すことで健康につながります。連続テキストを作ってくださりありがとうございました。

- ・古代さんの情熱で皆さん真剣に取り組んでいました。来年はみんな5~10歳若返ります。また舌をよく動かし唾液をよく出すことで健康につながります。連続テキストを作ってくださりありがとうございました。



第18回 寺小屋歯つび一塾開催

10月14日(土) 15:00~16:30

場所 生涯学習センター1F

☆歯並びも顔も良い子に育てるポイント（小原先生）

☆三阪歯科医院の訪問診療について（院長）

第19回 寺子屋歯つび一塾 予定

12月16日(土) 15:00~17:00

場所: 中間ハーモニーホール

ゲスト 古代 真琴 さん

参加ご希望の方は受付までご連絡ください。093-244-0315



三阪歯科でも訪問歯科診療を始めました。今日勉強した事を実践していきたいと思います。（松木文香）

訪問診療勉強会

9月3日（日）福岡歯科医師会館で訪問歯科診療の勉強会に院長と参加しました。

歯科医院への通院が困難な患者様への訪問診療における歯科衛生士の役割について勉強しました。

訪問診療を行う患者さんは高齢や身体が不自由な方、他の病気で入院などの理由で通院が困難な方です。

居宅や病室での口腔ケアは医院内と違い、充分な設備のない中の診療となります。

短い時間でお口のお手入れをする方法や、口腔機能の評価、口腔機能を回復する方法について講義を受けました。

その後、実際に相互実習をしました。

☆7月・8月の誕生日会☆

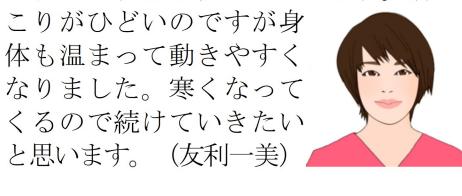
7月29日（土）寺子屋歯つび一塾終了後に、7月の誕生会を桃太郎さんで行いました。今回の主役は、堀さんと神谷さんです。いつも元気で明るい堀さん。堀さんが居てくれると、スタッフも患者さんも楽しくなるムードメーカーです。また、神谷さんは、真面目に仕事に取り組む頑張り屋さんです。今回は、院長と小原先生、院長のご友人である緑が丘幼稚園の古賀園長による、サックス、トロンボーン、トランペットのアンサンブルの生演奏で盛り上りました。

また、寺子屋で楽しいトークライブをして下さった古代真琴さんもご参加ください、とても楽しい会になりました。堀さん、神谷さん、お誕生日おめでとうございます。桃太郎さんのおいしいお料理とスペシャル生演奏などとても素敵な会でした。院長、奥様、いつ

も楽しい会をありがとうございます。感謝しています。8月28日（月）お昼休みに院長の66回目の誕生日のお祝いをしました。66歳は緑寿というそうです。フルーツたっぷりのケーキでお祝いし、皆でメッセージを書いた色紙とプレゼントを贈りました。院長、お誕生日おめでとうございます。いつもありがとうございます。感謝しています。今年も院長、堀さん、神谷さんにとってよい年でありますように。（和田紫央里）



朝、ベットから起き上がる前にストレッチをするようにしています。肩こりがひどいのですが身体も温まって動きやすくなりました。寒くなつくるので続けていきたいと思います。（友利一美）



気候や目にする食材もすっかり秋になりましたね!!サツマイモの甘さに感激しました。近々娘と動物園デビューする予定です♪（小原美恵）



ホークスがリーグ優勝しましたね♪このまま日本一まで勝ち進んでほしいです！最後に1ダホー!!と喜べますように☆（野崎真由美）



近所のおば様（お姉さま）にグランドゴルフやってみたい?とお誘いを受けました。スポーツの秋なので重い腰を上げてやってみようかな…と考え中です（堀智美）



半年ぶりにジム通いを再開します！いっぱい動いてこころおきなく食欲の秋を満喫したいです（＾＾♪増井真澄）



娘が4か月になりました。抱っこ度に重くなり、成長を感じます。娘に負けぬよう私も精進します（小原成将）



9月から8年ぶりに働かせてもらうことになりました。初心の気持ちを忘れずに頑張ります。よろしくお願ひします。（高田美由紀）

NEW



私事ですが結婚を機に10月一杯で三阪歯科医院を退職する事になりました。一年半という短い期間でしたが皆様には優しく接して頂き、本当にありがとうございました。（神谷真実）



朝夕とずいぶん涼しくなり、秋らしくなつてきましたね。今回の歯つびー通信はいかがですか？
今回患者様の記事は、澤田様に快く引き受けいただきました。ありがとうございました。お写真は知っていました。お写真に写っている服はもちろん手作りで、洋裁教室の講師をされている事や、洋裁教室の講師をされていました。以前から、手作りの素敵な洋服を着て健診に来られている事は知っています。お写真に写っている服はもちろん手作りです。水玉のバスクもワンピースをリメイクされたものだそうですね。

三阪歯科では古き良き物も残しつつ新たな機械の導入など、新たな事にチャレンジしていくます。皆様により良い医療が提供出来るよう、スタッフ一同頑張っていきます！

これから寒くなつていきますが、予防には手洗い、うがい、歯磨き！忘れずに☆

（野崎
真由美）

9年前から新たに習字にも挑戦され、益々、精力的に取り組まれている姿、キラキラと輝いています。これからも健診でお会いできるのを楽しみにしています。

三阪歯科では古き良き物も残しつつ新たな機械の導入など、新たな事にチャレンジしていくます。皆様により良い医療が提供出来るよう、スタッフ一同頑張っていきます！

これから寒くなつていきますが、予防には手洗い、うがい、歯磨き！忘れずに☆

編集後記