

歯つひー通信

第24号

三阪歯科医院 中間市太賀1-2-3 TEL093-244-0315
URL : <http://www.misakasika.jp/>



2011.7.1



待合室に置いています

持続可能な
ライフスタイル

早々と梅雨が明け、今年は昨年をしのぐ猛暑が予想されています。節電も必要とあり、皆様ご健康に留意しお過ごしください。

さて、今回の原発事故でエネルギーを再生可能な自然エネルギーへシフトしようといふ流れが大きくなっています。この数年、ロハスな生き方が提案されています。LOHASとは、Lifestyles Of Healthy And Sustainability の頭文字をとり『ココロとカラダの健康と、サステイナブル（持続可能）な地球環境を重視する価値観』と「ライフスタイル」を指すようです。

約20年前読んだ坪田愛華ちゃんの「地球の秘密」を再読みました。自然は循環型の環境でまさに持続可能な典型的なシステムです。現在の人間文明は消費型で閉鎖型、最終的には不要なものが貯まるシステムです。最たるものには原子力の問題だと思います。身近なところでは、まさに私たちの体が持続可能な循環型の典型であるはずです。

しかし、三大生活習慣病のがん、脳卒中、心臓病で死因の6割以上になります。食生活嗜好品（喫煙、飲酒など）、ストレス、環境問題などの反対的な選択が持続不可能にしていきます。

食に関しては本来それぞれの生物に適した食べ物いわゆる食性があります。そのように体が作られているわけです。経済原則に則った価格、便利さなどが優先され体に本来必要なものが二の次になってしまいます。その結果の表現が病気という形に現れます。

海外では、むし歯のちりようがとても大変だと聞いたので、先生に教えてもらつたむし歯予防を続けて、むし歯にならない様がんばつて歯みがきをしていきます。

これからもよろしくお願ひします。

健診の時はきちんと磨けているか、むし歯になっていないかと毎回ドキドキですが、大好きな院長先生に会うのを楽しみに通っています。



心佑ちゃん6歳 魁斗くん11歳

ぼくは先生からブラークコントロールの事、むし歯予防の事についていろいろと教えてもらっています。ぼくは、キッズクラブ健診のおかげで、歯みがきがだんだん上手になりました。

ぼくは、英語が得意なので、将来海外でも日本でも活やくできる医者になりたいと思つています。

ぼくは先生から英語で先生いつもありがとうございます。

いつもありがとう

中間市 今泉 魁斗

兩親のようになってほしくないという思いで、3年前からキッズクラブに入会させていただいてます。

院長先生や衛生士さんの指導のおかげで、毎日頑張って

健診の時はきちんと磨けています。

特に、魁斗くんの英語の才能はすばらしく、先日、英語検定2級に合格されたそうだからも宜しく御願い致します。

そんな2人の子供達をこれからも宜しく御願い致します。

卒業レベル（センター試験レベル）ということで、この年令での合格は非常にまれだそうです。英検2級といえば、高校検定2級に合格されたそうです。英検2級といえ、高校卒業レベル（センター試験レベル）といふことで、この年令での合格は非常にまれだそうです。この才能を活かして、立派なお医者様になつてくださいね。

お口の健康に対し熱心なご両親と、大変がんばりやさんで優しい魁斗（かいと）くんと心佑（みゆう）ちゃん。二人とも小さい時から水泳・公文・英語といろいろなこと

また、心佑ちゃんも6歳で英検5級に合格され、将来楽しみですね。

私達スタッフ一同もご家族皆様のお口の健康作りとともに、応援しています。これらも、キッズクラブでの健診をがんばりましょう。

（小園 玲子）



先生いつもありがとうございます。
魁斗くん
はみがきがんばります。
今泉心佑 6才

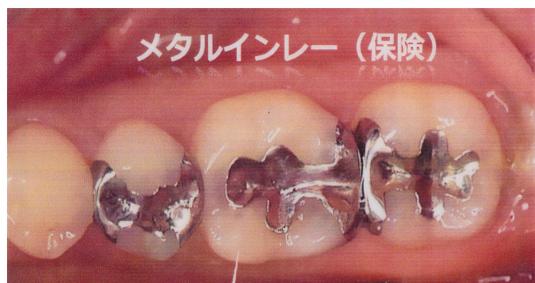
ご検討下さい

当院では、治療に際して、機能性（バランスよく噛めること）、審美性（天然歯のように自然に美しく）、耐久性（治療した歯が長持ちすること）、安全性（金属アレルギーなど全身への影響が少ないと）を考慮し、カウンセリングを通して患者さん一人一人のご希望に合わせた治療が提供できるよう心がけています。

今回、下記のインレーが、提携歯科技工所・材料メーカーさんの協力で従来より廉価で提供できるようになりました。ご希望の方はお気軽にお声かけ下さい。

当院のオススメ！ハイブリッドセラミックインレー（白色のインレー）

銀歯を白い歯にしませんか！！

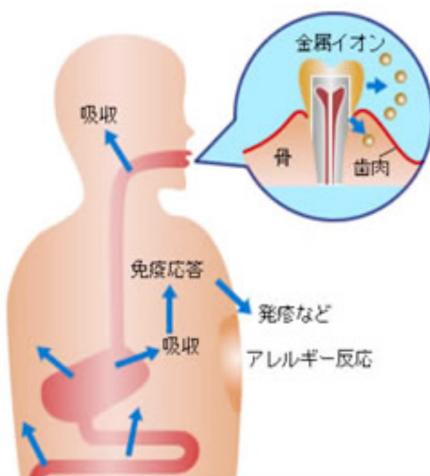


15.000円/本
↓
10.000円/本

今回使用のハイブリッド型セラミックは次世代型のGC社の超高強度MFRナノハイブリッド型硬質レジンで物性的な特徴がより改善され、天然歯に近い表面硬度で咬み合わせの歯にやさしい設計ができ、粘り強さもあり、より良好な状態で長期間の予後が期待できます。金属を使用しないので、金属の溶け出しによる歯や歯ぐきの変色、金属アレルギーなどが起こりません。また写真のように自分の歯に近い色と透明感のある美しい歯に仕上げることができます。

定期的な健診を継続される方には5年間の保証もおつけしています。是非この機会にご検討下さい。（竹内悠）

金属アレルギー



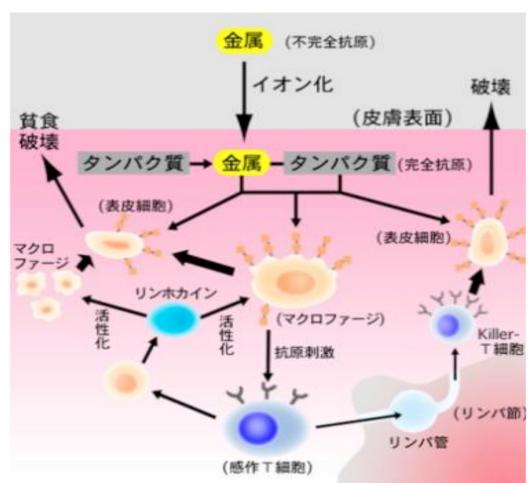
金属アレルギーという言葉を聞いた事がある方も多いでしょう。金属製のネックレスやイヤリング、指輪などでかぶれたりする事があるのが金属アレルギーです。アレルギーというのは体の免疫システムが体外から入ってきた物質を異物として認識し、免疫システム自体の作用が生体に障害的に作用してしまう現象です。

一般的な金属アレルギーにおいては汗などでイオン化した金属が接触した部位から体内に取り込まれて体内的タンパク質と結合し、金属と結合したタンパク質を異常なものとして認識した生体がアレルギー性を持つようになり、再び同じ金属が体内にイオンとして入った時にタンパク質と結合するとアレルギー反応が起こり生体に障害的に作用します。同じアレルギー反応でも即時反応を起こす花粉症や蕁麻疹とは異なり、金属アレルギーは遅延型過敏症反応とも呼ばれ、24～48時間後をピークとして症状が出ることが特徴です。

歯科金属アレルギーの場合は、一般的な金属アレルギーとは違った液に金属イオンが溶けて体内に入り込み、血液の流れを介して全身を巡る際にアレルギー反応が起こるのかは分からず、口腔内に症状が出る場合を1とすると口腔外に症状が出る場合は10であると言われています。歯科金属アレルギーの口腔内の症状として、口内炎、口角炎、口腔扁平苔癬などがあり、全身症状としては全身性接触性皮膚炎、掌蹠膿胞症（じょうせきのうほうじょう）、扁平苔癬、偽アトピー性皮膚炎、顔面湿疹などがあります。

当院としては出来る限り金属を使わないようにはしておりますが、強度の問題などからどうしても金属を使わざるを得ない場合もあります。私たちに出来る対処としては、まずは金属での被せものや詰め物になる原因を作らない様に普段は自身で手入れをした上で、定期的に歯科医院で専門的な手入れをし健康状態をコントロールしていく事が大事です。病気になってから治すための手段を考えるよりも、健康な状態をいかに維持していくかを考える方が良いのではないでしょうか。

（土屋崇文）



新人紹介

4月から三阪歯科医院に勤務させて頂いている歯科医師の土屋崇文（たかふみ）です。三阪院長の大学の後輩で、学生時代はラグビーをしておりました。高知県出身です。



臨床研修制度により何軒かの歯科医院を見てまいりましたが、私自身が考える質の高い医療を行っているのが三阪歯科医院でした。私自身が考える質の高い医療とは「原因があるから病気になるのであり、患者さんと共にその原因を考えてアプローチをして行く」事だと考えます。三阪歯科医院はまさにそのことを実践している医院でした。これから三阪歯科医院の一員としてより多くの患者さんにお口の中の健康とは何かをより分かりやすく伝えられるように努めてまいります。よろしくお願ひします。

北九州学園
歯科指導

6月16日に北九州学園で歯科指導を行いました。前回指導時の反省を活かし、文字を大きくし、効果的な写真を準備して臨みました。最初は生徒さんの反応がなく、



たいへん、
ムッチャーズ
の皆様ありが
とうございま
す。

す☆
新しい媒体
を使いこなせ
るようにながん
ばります♪
(三阪美恵)

 息子のジュニアラグビーも大詰めを迎へ、残すところ1ヶ月あまりです。毎週の応援にも熱がこもりますが、引退したら、燃え尽き症候群になります。(小園玲子)

今年の夏も暑くなりそうですね。節電対策は何かしていらっしゃいますか？庭の木の緑が涼しげです。まずは目から涼を楽しみたいです。（三阪祐子）



夏の間に久しぶりに
ミシンにむかって何
か手作りしたいです。
ワンピースにしよう
かなえ

よあ。
(左利一美)



三阪歯科でも奥様が素敵アレンジして下さったお花が毎日見られます。診療にお越しへになつた際には是非足をもてみられて下さいね。

先日キャンプの本を買いました。景色のキレイなところにキャンプに行きたいです♪(増井直澄)



夏なのに…、サンダルを履きたいのをぐっと我慢し、特殊な5本指ソックスを履き、足の指をしっかりと伸ばし、小指に力が入るよう努力をしています。足元に力が入るようになりました♪(三阪美恵)

歯つびー通信24号いかがでしたか？暑い夏が本当に幸運のかな・・・。と思う涼しさだつた6月でしたが、皆さん体調など崩されていませんでしたか？

雨が降るとジメジメして洗濯物も乾かないし・・と気分も暗くなりがちですが、お庭のアジサイを見るといつも癒されます。葉っぱに雨粒がキラキラ光つて綺麗ですよね。

我が家は酸性なのでしおうか！ピンクや赤のアジサイがだんだん青みがかかった色に年々変わつてきている気がします。

編集後記

石井さん、ありがとうございました！



このたび5月をもちまして、三阪歯科医院を退職を致しました。三阪歯科医院では、歯科衛生士本来の業務である歯周治療やむし歯、歯周病の予防処置、また定期的なメンテナンスに携わり、大変やりがいを実感させていただきました。

また在職中は皆様がたとのふれあいに癒され励まされ、充実した日々をおくことができました。長い間本当にありがとうございました。
(石井裕美)

石井さん9年間お疲れ様でした。いつも優しく癒されキャラの石井さんと働くことができとても幸せでした。これからは自分の時間を充実させて下さい。

石井さんファンの患者様、とても寂しいと思いますが4月から入った土屋先生と他スタッフでがんばっていきますので今後ともよろしくお願ひします。



夏はいつもエアコンをつけっぱなしにしておりましたが、今年は節電に協力するために扇風機で過ごしてみようと思います。(土屋豈文)

今年の夏は、浴衣を着てお祭りにいきたいです☆キレイな花火や出店を楽しみたいです♪
(竹内悠)

151 39