

# 歯つびー通信

第28号

三阪歯科医院 中間市太賀1-2-3 TEL093-244-0315  
URL : <http://www.misakasika.jp/>



2012.7.1

## 世界で一番多い病気

じめじめした梅雨がもう少し続きそうです。

6月末に私の健康診断と捉えているトライアスロン大会に出場しました。今回

は徳之島です。潮の流れに苦労しながら2km泳ぎ、強風の中75km自転車を走ることが出来ました。これでまた1年頑張れそう

です。

さて三阪歯科医院は5月より、エピオスウォーター(タンパク分解型除菌水)と分割ポリリン酸配合の歯磨剤、ホワイトニングシステムを新たに導入しました。両者とも口腔内の病気、主に歯周病と、むし歯を口腔内常在菌による感染症と捉

え、それらの除菌を行うシステムです。当院で使用する水をすべてエピオスにかえています。また空気清浄機にも使用しています。細菌とその産生物はバイオフィルムという強固に粘着するタンパク質の膜となり、除去が難しくなります。エピオスを使用することで効果的に処理をし、ポリリン酸配合の歯磨剤でその効果を持続させます。新しい習慣として是非お試し下さい。

さて表題の答えは何でしょうか?日本の成人の約80% (7900万人) が罹っています。そう、歯周病です。口腔内の歯周病菌は炎症のある歯肉の血管に容易に侵入し全身に広がります。血管内に侵入した歯周病菌は動脈硬化や血栓の生成を引き起こし様々な

私は生まれつき歯性が悪く、小学校低学年のころまでは、歯痛に悩まされた。村に歯医者がなくて、歯痛の時は歯医者のいる隣村まで、4kmの道を母に連れられて歩いて行つた。村に

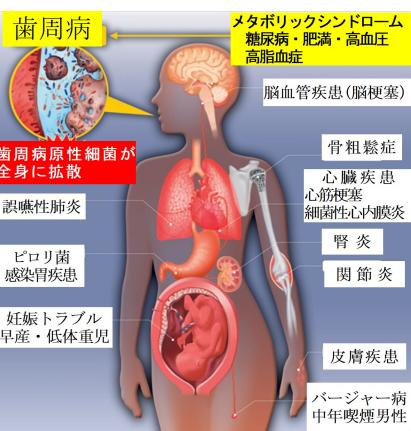
帰り着く頃には痛み止めが切れてきて、また痛みだすのが常であった。

向井 楠宏

## 私の歯の履歴書

乳歯が生え換わったあと、大学卒業のころまではしばらしの小康状態が続いた。しかし、大学院に進んで、実験が忙しくなるとともに、生活も不規則になり、歯の手入れを怠るようになつた。そして、とうとう歯周病になってしまった。

四五歳のころのカナダのトロント大学滞在中にも、歯周病と歯痛に悩まされた。トロントの歯医者にかかりたところ、X線撮影もせずに抜歯をされてしまつた。しかし、抜歯によつてその部分の痛みと歯周病の症状はなくなりすつきりして、これも一つの治療法かなと思つた。



うか?日本の成人の約80% (7900万人) が罹っています。そう、歯周病です。口腔内の歯周病菌は炎症のある歯肉の血管に容易に侵入し全身に広がります。血管内に侵入した歯周病菌は動脈硬化や血栓の生成を引き起こし様々な

疾病と関連性があります。また潜在人口も含め1620万人いるといわれる糖尿病の第6の合併症といわれ関連性が指摘されています。

全身の健康のためにもお口の健康をもう一度見直しましょ

院長



2011年11月上海市旧市街(七宝老街)にて

六〇歳代半ばに末期がんが発覚し(拙著、末期ガン科学者の生還、カロス出版、二〇一二 参照)、私が選択した代替医療の医師から、口の中の合金を除去するように指示された。義歯の合金の除去を続けてきたが、最近になって知人から紹介された三阪歯科医院で、この春、合金の除去の仕上げをしてもらいうことができた。しっかりと治療をしていただいているので、「昔の名前で出ています」の歌の文句ではないが、三阪歯科医院が、最後の止まり木になりそうであり、またそのことを願つている。



三阪歯科医院

## エピオスエコシステム



当院の歯科施設では、5月1日より様々な装置により水質改善した水と純度99.9%の塩を電気分解をし、**高濃度電解次亜塩素酸水**を生成するシステム『エピオスエコシステム』を導入しています。うがい・手洗い・歯を削る切削器具・超音波除石器・レーザー機器から出る水の治療水として診療室全体に殺菌水を使用し、万全な**院内感染対策**を行っています。高濃度電解次亜塩素酸水はエイズウイルス・MRSA・インフルエンザ・肝炎・黄色ブドウ球菌などほとんど全ての細菌ウイルスを瞬時に殺菌、不活性化できる最新の機能水です。

それだけ強い殺菌力を持つ次亜塩素酸ですが、実は人間の体内で免疫担当細胞（白血球など）が侵入してきた微生物（細菌・ウイルス）を殺菌する過程で使われる物質です。つまり生体に対しては安全な殺菌水と言えるわけです。

## 病原菌をリセットするという考え方

むし歯・歯周病を代表とするお口のトラブルは、常在菌と呼ばれるお口の中に常に存在する細菌が、免疫力を上回り組織を感染・破壊しながら進行します。つまり細菌が存在する以上、発症のリスクがなくなることはありません。

通常の治療やクリーニングでのコントロールでは限界があり、特に歯周ポケットの深部に存在する強い歯周病菌を排除することは非常に困難です。また、歯の表面はバイオフィルムと呼ばれる細菌由来のタンパク質膜で覆われておりその表面は酸性下で脱灰と呼ばれる構造破壊（隠れむし歯）が徐々に進行しています。従来の治療ではバイオフィルムを器具やペーストで取り除き、また深部の歯周病菌は専用器具で取り除いていました。果たしてこれだけで十分でしょうか？

当院では感染症の原因である細菌を効率的にリセットし、安定したお口の予防的環境を作るためにエピオスシステムを導入しています。

## エピオスケア 機能

1. 作用初期（お口に入って先ず最初の段階）OCLO濃度が高く、主に**タンパク質の汚れ**を分解。バイオフィルムの除去
2. 作用中期

↓ HCLO（次亜塩素酸）濃度がだんだん高まり、タンパク質の汚れを分解しながら**殺菌効果**を発揮し始める。

### 3. 作用後期

HCLO（次亜塩素酸）濃度が高まり、バイオフィルムなどの余分な汚れの下に存在する細菌を含め**無菌状態**にする。

つまり治療でも、ホームケアでも先ずお口の中のバイオフィルムや粘膜・舌の汚れ（タンパク質成分）のを分解し、徐々に殺菌効果が出始める事で効率的に汚れと細菌・ウイルスの除去が行え、悪臭物質産生菌を圧制し高い口臭予防にも効果があります。

## エピオスホームケア

- ①専用ボトルのキャップの一番下の線まで水を入れそれをお口に含み30秒間ブクブクうがいをします。
  - ②少しお口に含んだ状態でブラッシングを行います。
  - ③その後、残渣を水道水で洗い流します。
  - ④さらに、もう一度専用ボトルのキャップの一番下の線までお水を入れお口に含み30秒間ブクブクうがいをします。
- ※この時60度のお湯を1：1の割合で薄めて効果的です。
- ⑤最後に水道水にてうがいをします。

初回：**3150円**

（ボトル、歯ブラシ指導等含む）

2回目以降：**2500円**

\*2回目からは専用ボトルをお持ち下さい。エピオス水を詰め替えます。



## オーラループ

仕上げにオーラループを使うとより効果的です。ポリリン酸配合で、歯を白くし、歯石の沈着を防ぎ、お口の中を浄化し、歯質を強化します。口臭・むし歯・歯周病を防ぐ新感覚のジェル磨削剤です。

50gボトル **3150円**



## エピオスその他の使い方

1. キッチン周りの除菌・消臭
2. お風呂のカビ対策
3. ペット臭の消臭
4. タバコの消臭
5. 病室の除菌・消臭
6. インフルエンザ・ノロウイルス対策
7. 洗濯物の除菌・消臭
8. 噴霧器を使用して空気除菌・消臭



当院でも4台の噴霧器が活躍中

## 患者さんの声

- ・口の中がさっぱりし気持ちはよくなりました。出血もなくなりスッキリしました。（50代女性）
- ・これまでより歯面がツルツルし汚れが付きにくくなつた感じがする（30代女性）
- ・口臭がなくなったと言われた。（60代男性）

（増井・竹内・土屋）

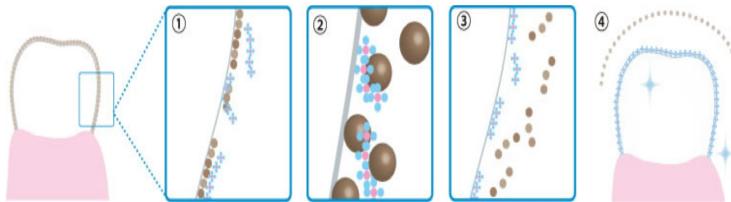
## ポリリン3Dホワイトニング導入します！ ～もう痛くない、輝く白い歯へ。全く新しいホワイトニング～



従来のホワイトニングで歯がしみたり、痛んだりするのは、急激な酸化反応で歯を白くしていたからです。ポリリン酸3Dホワイトニングは従来の「痛い」「しみる」などの症状がなく、歯面も歯肉も傷つけません。透明で白くなるばかりか歯がツルツルになる効果もあります。短時間で、安全にできる新しいホワイトニングです。

### ポリリン酸3Dホワイトニングシステムとは？

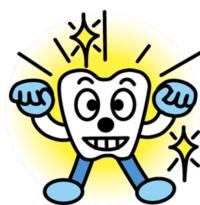
ポリリン酸という成分を使ったホワイトニングの施術方法です。このポリリン酸は微生物から乳類にいたるまで、あらゆる生物の体のなかにもともとある成分のため、その安全性も担保されております。ポリリン酸は、歯に付着するステイン（歯の黄ばみやくすみの原因物質）を落としやすくして、付きにくいという特徴があります。通常、歯のホワイトニングには清掃剤、研磨剤、着色剤、あるいは漂白剤等が使われ、いずれも歯を傷つけてしまう原因となります。ポリリン酸を使ったポリリン3Dホワイトニングシステムであれば無駄に歯を傷つけることがなく、輝く白い歯を手に入れることができます。



紅茶やコーヒー、煙草のヤニ等でぐすんでしまった歯の表面には、ステインが付着しています。

- ①ポリリン酸は歯面に付着したステインに近づくと
- ②ステインを剥がしながら
- ③歯の表面をきれいにするときに同時に
- ④歯をコーティングして、再び汚れてしまうことを防ぎます。

つまり…！



- ・3倍白くなります
- ・痛くなりにくいです
- ・しみにくいです
- ・色戻りが少ないです
- ・透明感を残します
- ・歯質を強化する可能性があります
- ・施術後すぐに色が濃飲食物を摂取しても構いません

### ホワイトニングメニュー

- ・初回  
施術 12,000円と歯磨剤 3,150円  
(2回目以降は施術代のみ)
- ・紹介チケットで1回 10,000円
- ・セラミック治療などの自費補綴者には1回無料
- ・お得な回数券  
3回 33,000円  
5回 50,000円

## 7月キャンペーン！

さらに・・・

初回施術料が

12,000円→10,000円に！  
この機会に是非お試しください♪

### オフィス



ポリリンホワイトジェル  
歯科専用

ポリリン専用温熱照射

### アフター



ポリリンジェルWX ¥3,150  
ホワイトニングの効果を長く持続して  
いたくために日常お使いいただく歯  
みがきジェルです。美白有効成分のポ  
リリン酸と清掃剤にヒドロキシアパタ  
イトが配合。  
爽やかなペパーミント味です。

ポリリンジェルEX キット¥3,990  
歯の表面の茶しぶなどの着色付着物の  
除去をし、歯面をポリリン酸でコーティ  
ングします。歯に透明感とつやを出  
したい方にお勧めです。

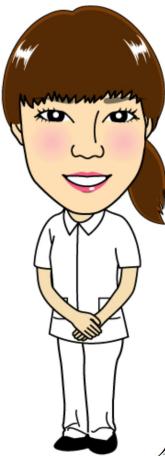


自宅で使う一般的なホワイトニングの場合、マウスピースに薬剤を入れて、1か月ほどかかります。また、歯科医院で行う従来のホワイトニングは1時間30分ほどかかりました。しかし、「ポリリン酸3Dホワイトニング」では1回30~40分で苦痛なく短時間で行うことができます。

ホワイトニングは染色ではなく脱色のため、抜ける色の度合によって1回で満足する方もいれば5~6回繰り返す方もいらっしゃいます。ホワイトニングの効果は、生活習慣や個人にもよりますが10カ月~1年をめどに持続すると考えて下さい。ホワイトニングの効果がなくなる前にメインテナンスすることにより、効果を持続できます。美容室感覚で半年ごとにお手入れに通院することがおすすめです。皆さん白い歯で素敵な笑顔になりませんか？是非お試しください♪

(日川・友利・工藤)

## 新人紹介



歯科衛生士の工藤綾香です。  
美萩野保健衛生学院出身です。

趣味は買い物で、特技はサッカーです。小学校から中学校まで男の子に混ざってサッカーをしていました。ロンドンオリンピックの男子サッカーの活躍が楽しみです。

☆ドキドキのプレゼンテーション☆  
2ヶ月に1度宗像市のひろ歯科医院(院長のラグビー部の後輩)と合同勉強会をしています。今回の三阪歯科医院での発表は土屋先生と新人の工藤が発表しました。  
皆さんは症例発表をしていますが私は初めてなので自己紹介と3ヶ月の短期目標を発表しました。とても緊張しましたがこのような経験を通して、技術や知識を習得して信頼される衛生士になります。

今年の夏は冬で太った分の体重を減らします。  
仕事に遊びに頑張ります。

## 復帰スタッフ紹介



おかえりなさい☆

こんにちは。  
4月16日より、16年ぶりに三阪歯科医院に復帰することになりました、新人の堀智美と申します。

明るい挨拶を心掛け、早く皆様のお名前と顔を覚えられるようになりたいと思っています。

季節のフルーツ”スイカ”を見かけるようになりました。私の大好物です(^^)夏は苦手ですが大好きなスイカを頂いて(食べて)、楽しみにしているオリンピックを観ながら夏を乗り切りたいです。

どうぞ、よろしくお願いい  
たします。



毎年夏は朝早く出かけ、  
日の出と共に海で釣りをして、午後はバーベキューと水遊びを楽しんでいます。今年も計画中です。  
(常岡美香)

夏は九重でオートキャンプをして滝滑りに挑戦します☆

オススメのキャンプ場があつたら教えて下さい☆  
(増井真澄)



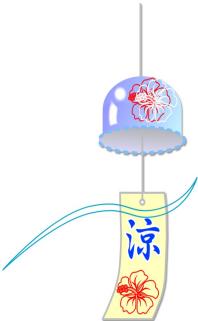
今年の夏は娘とプールで泳ぎの特訓です！  
目標15メートルです。  
(私はあんまり焼けたくないのですが・・・)  
頑張りま～す。  
(友利一美)



夏はビアガーデンに、  
海に、花火にたくさんエンジョイしたいとおもいます！  
(日川里美)



念願のロックミシンを購入しました。  
巻ロックが出来たりなど楽しいです。  
まずは練習を兼ねてカーテン、裾まつり、袋物などを作っています。次はお洋服に挑戦です。  
(三阪裕子)



今年の夏は、海に花火  
にBBQ♪  
早く浴衣を着たいな★

## スタッフ発言

### 夏のお楽しみは・・・♪



ただ今減量中！！  
9月にはすっきりした姿でお目にかかります。  
4月より、1年コースのセミナーに通っています。学んだことを日々の診療に生かしていきます！どうぞ、ご期待ください（土屋崇文）



皆さん、お元気ですか？  
土曜日に来る度に院内に新しいものが取り入れられ、羨ましくとも刺激になります。  
皆様にお会いして、お話しできるのを楽しみにしています☆  
(三阪よし恵)

### キッズクラブ夏休みお楽しみ会開催

8月25日（土）14：00～16：00 三阪歯科医院にて



院内には新しいホワイトニングを取り入れたり、エントランスを導入し、皆様に安全な治療を提供できることができました。皆様に心地よい空間を提供できる事ができました。皆様に心地よい空間を提供できるように日々努力していくます。夏バテしない様に身体に気を付けて夏を乗りきつて下さいね。  
(増井真澄)

春からは新しいスタッフが2人増えました。D.H.の工藤さんは笑顔がとても可愛く何事にも感謝の気持ち忘れず癒し系です。4時近く出勤の堀さんはいつも元気いっぱいで明るく疲れを一気に吹き飛ばしてくれます。

かがでしたか？夏が大好きな私は、じめじめした梅雨が待つて本格的な夏がくるのが待ちどおしいです。今回、患者さんコーナーで快く引き受け下さった向井さん素敵な記事がありがとうございました。メンテナンスでお会いできる日を楽しみにしています。

## 編集後記