

歯っぴー通信

第35号

三阪歯科医院 中間市太賀1-2-3 Tel.093-244-0315
URL: <http://www.misakasika.jp/>



2014. 4. 1

病巣疾患

お彼岸を過ぎての暖かさであつという間に桜が満開となりました。

さて最近テレビや新聞などで歯周病と全身疾患のかかわりについて耳目に触れることが多くなりました。

病巣疾患をご存知でしょうか?「身体どこかに限局した慢性疾患があり、それ自体は異常を引き起さないが(あつても軽微)、まったく関係のなさそうな臓器に反応性の器質的・機能的な二次疾患を引き起す病態」です。病巣感染の原発巣は主に上咽頭炎、慢性扁桃感染、歯性感染の三つで口と歯に集中しています。

日本赤十字社のホームページに献血をご遠慮いただく場合の欄に「出血を伴う歯科治療(歯石除去を含む)」に関しては、抜歯などにより口腔内常在菌が血中に移行し、菌血症になる可能性があるため治療後三日間は、献血をご遠慮いただいています。」とあります。

歯周病で出血のある方、重度のむし歯を放置している方は要注意です。慢性口腔感染が菌血症を引き起こし様々な

病気の温床の可能性がります。

当院でも昨年より治療をするすべての水をタンパク分解型除菌水を使用しています。このことにより口腔内の細菌のレベルを低くしています。またホームケアに使用することで持続的な菌血症のリスクが低下できます。

また多くの方が無意識に口呼吸をしています。口の中が不潔になりやすく扁桃の感染をおこします。これは「あいうべ体操」で予防しましょう。

次のページにレーザー治療特集をしています。出血が少なく組織の治りも良いようです。なるべく侵襲の少ない治療を心がけていきたいと思ひます。口腔の健康が全身の健康につながります。むし歯・歯周病の治療と共に口腔感染症を防ぎましょう。

(院長)



太賀神社と桜

楽しいコーラス

隈井ケイ子(中間市)

私方は家族全員が甘党です。食後のお茶の時間が至福の一時、結果は虫歯です。

職場が遠かった事もあり、痛む時だけ仕方なく歯医者さんでした。

私は口が小さく、永久歯が生えてくる時に余裕がなくて、ひどい乱杭歯でした。あまりのひどさに三阪先生が笑い出され、私も大笑いした事を覚えていています。

虫歯の治療の後、歯列矯正をして戴きました。一年以上かかりましたが、歯磨きがついても楽になり、もつと早くすれば良かったと思ひました。

私の趣味は、コーラス、俳句、和歌、ウォーキングです。コーラスは、女声コーラス「歌音」に入らせて戴いて十



やはらかき
春蚕の末を
知らざりし

スタッフの皆様、有難うございました。今後ともよろしくお願ひいたします。

三年目になります。

指揮の原田先生は、N響や読響のトップメンバーと、指揮者として共演するなど多方面に活躍しておられますが、とても優しい先生なので、教室に通うのが楽しみです。

美しい日本語の組曲や、難しいラテン語の宗教曲なども、矯正のお陰で、大きく口を開けて歌える様になりました。

俳句は三年目、和歌はお休み中、両方とも趣味と呼ぶのもおこがましいところです。

ウォーキングは十年目で、最高は20キロ、普通は5キロか10キロ歩きます。最近歩こう会に入らせて戴きました。

昨年のコンサートの写真を、ステージ衣装コンテストに応募致しましたところ、何と、128組の中から5組の入賞に入り、みんなで大喜び致しました。

三阪先生、矯正の茂呂先生、スタッフの皆様、有



花ミモザ

黄の輝きを放ちけり

静かに歌う

アヴェ・ヴェルム・コルプス

隈井さんありがとうございました。いつも明るい隈井さん。常に色んな事を楽しまれているからこそなんですね。歯列矯正をした事で、歯磨きだけでなく、口を大きく開けて歌うことができるようになったと言っていたが、嬉しく思ひます。見た目だけでなく、機能的に改善する事で、ますます健康的に過ごして下さいね。これからも、素敵な歌声を響かせて下さい。素敵な俳句と短歌もありがとうございました。

(野崎真由美)

レーザー治療で自分の歯を守りませんか？

歯質強化によるむし歯予防・むし歯の治療・歯周病治療・知覚過敏の緩和などの治療ができますが、本当の目的は口腔感染症を無くし、さまざまな全身疾患の予防や治療促進のために、自分自身の免疫力を100%使えるようにすることです。

むし歯治療

☆むし歯予防 ～乳歯のうちから予防管理～

子供の歯『乳歯』はいずれ抜けてしまうからといって虫歯になっても気にしないことがあります。しかし、『乳歯』の時から虫歯がたくさん出来てしまうと永久歯にも伝染してしまいます。虫歯が出来ない様に、レーザーで歯質強化をして予防管理をしましょう。



☆六歳臼歯の予防管理

生えだての大人の歯はとても虫歯になります。弱い状態です。大人の歯が生えてきたら、レーザーで歯質強化をして虫歯予防をします。



☆小さなむし歯 C1

虫歯が出来てしまった場合、今までは歯を削って、詰め物をして治療していました。一度削ってしまった歯はそこから虫歯が出来やすく弱い歯になってしまいます。レーザー治療は歯をなるべく削らずに蒸散、歯質強化する事で虫歯になりにくい歯にします。



☆大きなむし歯 C2 C3

今までは虫歯より歯を大きく削る必要があり、麻酔を使って治療したりひどい時は歯の神経も抜かなければなりません。レーザー治療は無麻酔で削る量を最小限にして蒸散、歯質強化し虫歯になりにくい歯にします。削る量が少なくすむため、神経を抜かなくてもよい場合もあります。



歯周病、外科的処置

歯周病菌（バイオフィルム）を歯周ポケットにためておくと歯肉の炎症から始まり、歯を支える骨にまで影響してきます。今までの歯周病の治療としては何回かに分けて歯石を取って、重症の場合は歯肉をメスで切る外科的処置が必要でした。治療期間もかかり麻酔も必要なので患者さんの負担も大きなものです。

☆そこで、レーザー治療を行うと…

歯と歯ぐきの間にレーザーを照射することで、歯周病をやっつけて、弱っている歯ぐきの血行を良くして、健康な引き締まった歯ぐきを再生します。歯ぐきを切ったりしないので、麻酔もせずに歯周病の治療が可能になります。※まれに適応外のケースもあります。

進んでしまった歯周病でもレーザー治療を併用すれば

- *出血が止まる
- *歯石（歯周病の死骸）が取り除きやすくなる。
- *グラグラの歯が引き締まって安定する。
- *ブラッシングだけの治療に比べ、非常に治りが早いなど、の素晴らしい効果が得られるのです。

POIC WATER PREMIUM

- 従来の薬に頼る治療ではなく、光（レーザーと水（高濃度次亜水））を使用して人間が本来持っている免疫力・治癒力を生かした口腔感染症治療。
- 保険診療システムでは不可能な、一日で口腔感染症の原因菌や感染源となり得る部位を除去し口腔内環境をリセットする（菌のバランスを整える）事が目的。
- このことにより、健康的な口腔内が再生され、全身の健康や免疫力をアップします。

保険治療

利点	安価(保険適用)
欠点	・治療期間が長い ・菌の再感染(炎症が治らない口腔内の環境が悪い) ・歯血症の心配 ・術中、術後の痛みや出血 ・麻酔 ・薬

POIC WATER PREMIUM

利点	・治療期間が短い ・口腔内の菌の減少 ・炎症が早く治まり予後がよい ・歯血症のリスクが低い ・鈍麻効果でほとんど麻酔を使わない ・歯石除去 ・歯質強化 ・知覚過敏の予防
欠点	自費負担

☆流れ

PW：ポイックウォーター タンパク分解型除菌水
①ポイックウォーターで口腔内洗浄
(PW500ppmホット)

②レーザー

鈍麻効果、ポケット内炎上皮の蒸散、ポケット内レーザーイリゲーション、感染歯肉の除去及び歯肉形成

③超音波イリゲーション (PW1000ppmホット)
スクレーピング、歯周ポケットの殺菌消毒

④PMTC

バイオフィルムの除去と歯のコーティング

⑤オーラループ塗布

歯周病菌の除去、歯肉の活性化

⑥ビーム

歯肉の引き締めと血行を促進し組織の再生力を高める

翌日と1週間後に歯肉のチェックと超音波イリゲーション (PW1000ppm)

※PW500ppmとオーラループでのホームケア
(初回のみケア用品無料) ￥150,000 (税込)



レーザー



ポイックウォーター



オーラループ

第6回

キッズクラブ お楽しみ会

1月18日(土)、中間ハートホールにて第6回キッズクラブお楽しみ会を開催しました。キッズクラブのメンバーと保護者の方を合わせ、52名の参加を頂きました。たくさんのご参加ありがとうございました。

まずはじめに、〇×クイズをしました。歯科衛生士の野崎さんのスムーズで楽しい進行と、おもしろいクイズで大変盛り上がりしました。子供たちは正解することにシールを貰い、喜んでいたので微笑ま



しかつたです。

そして今回は、腹話術、フオーマーのぷりんさんをお招きしました。ユニークで楽しいマジックショーは子供達もぐき付けで、腹話術でも子供達の笑い声がたくさん聞こえてきました。また音響を使った紙芝居では、ぷりんさんの素晴らしい話術と様々な音がお話の臨場感を出していました。最後には、歯の大切さを子供達に分かりやすく教えて下さりとても嬉しかったです。ぷりんさん、ご協力頂き本当にありがとうございました。

保護者の方の感想

・歯磨きの大切さを教えてくれる内容でありがたく思っています。

・今回のクイズは子供が楽しくできて良かったです。

・いつも子供達の為に楽しいイベントをありがとうございます。

・ぷりんさんのショーが楽しく、とても良かったです。

他にもたくさん感想を頂きました。今後の参考にして次回のお楽しみ会をより良くしていきたいと思えます。ありがとうございました。

(日川里美)



双葉保育園 歯磨き指導

2月26日(水)、毎年恒例の双葉保育園の歯磨き指導教室を行いました。

今回はキッズお楽しみ会でお世話になったプリンさん、再び登場していただき第1部はプリンちゃん劇場です。

カナちゃん、ラッキー君とのお笑いあり、また歯科の教育的指導も含めた腹話術に、間近でこのような経験のない子供たちは大きな声で笑い大いに楽しんでいました。

次に新美南吉の「にひきの蛙」の人形劇です。工夫をこらしたプリンさん手作りの舞台、人形たち、情感のこもつ



この教室も5〜6年続けているので磨き残しも少なく、皆もう一度鏡を見ながら磨いてもらおうとピカピカになりました。

最後に院長より子どもたちに3つの約束をしました。

1つ目は寝る前には必ず歯を磨くようにしましょう。

2つ目はしっかりとよく噛み唾液を出しましょう。

3つ目は、おやつは時間を決めて食べましょう。

約1時間の教室でしたが、園児達の真剣な表情、笑顔や、大きな声に私達も元気を頂きました。ありがとうございました。

(久枝夏美)



前もって保育園にも楽譜を渡していたのですが、保育士さんの指導がよく園児達は完璧にマスターし大きな声で歌ってくれました。またキッズクラブ私設応援団長、鴨狩円さんにもピアノ伴奏を手伝って頂きました。

第2部はブラッシング指導です。まず、全員に赤染めをして磨けてない所のチェックです。それぞれ鏡で覗き込み観察していました。

♪3月BIRTHDAY PARTY♪

友利さん☆日川さん お誕生日おめでとうございます

3月20日(木)に香月にある「民芸茶屋 たぬきや」で3月生まれの友利さんと日川さんの誕生日会を開いて頂きました。和食を中心とした手作りの家庭料理を頂きました。身体中に染み渡り、ホッと癒されるお料理でした。

主役のふたりは院長からの可愛いふわふわの花束と奥様が選ばれた素敵なプレゼント、そしてスタッフからのプレゼントを手にご満悦の表情でした。

友利さん 日川さんにとって素敵な1年になります様に！院長、奥様今回も楽しい誕生日会を開いて頂きありがとうございました。(堀 智美)



HAPPY
BIRTHDAY



今、ワンピースを作っています。型紙をアレンジして他のお洋服も作りたいです。これからリネン地もいいですね☆ (三坂 裕子)



暖かくなってきたので次女の自転車習にでかけます。全くやる気がないのでまずは楽しんで… (友利一美)

スタッフ発信



この春から社会人大学院生として働きながら、学生生活も始まります。この春から新しいことにチャレンジする皆さん！一緒に頑張りましょう！！無事に修了できるよう努力してきたいと思います(*^-^*) (三坂よし恵)



暖かくなってきたので、またジョギングを始めたいとおもいます。(日川里美)

最近ウォーキングを始めました。今まで近くでも車を使っていたので歩く様になりました。歩くのって気持ちがいいですね。(堀 智美)



暖かくなってきたので、そろそろキャンプをしたいです♪アウトドアメニューのレパートリーを増やしたいです☆ (増井真澄)



長女が小学校に入学します♪私の方がドキドキしてます。娘たちに負けないよう体力作り頑張ります！(野崎真由美)

過ごしやすい季節になりましたね！運動不足解消の為、自転車通勤してみようかなと計画中です。(久枝夏美)



やっと寒い冬が終わりました。冬に蓄えた脂肪を暖かい間に落とします☆(工藤綾香)



今回歯科特集で紹介したレーザーは半年間使用してきましたが、歯を削る量も最小限ですみ、外科後の出血もほとんどなく、治療結果も良好です。1人でも多くの患者様にこの素晴らしいレーザーを体験していただきたいと思っています。何でもお気軽に質問して下さいね。(増井真澄)

歯つピー通信35号はいかがでしたか？
寒暖の差が激しい日が続きましたが、皆様体調などはくずされていませんか？
桜の開花とともに、やっとポカポカと気持ちのいい季節になりましたね♪
今回ご協力下さった隈井さんありがとうございます。いつも笑顔が素敵な隈井さんですが、趣味のコーラスのお話をされてる時は特にキラキラと輝いてみえました。いくつになっても好きな事をしてる人はとても魅力的ですね。
私は去年の秋から山ガールデビューして以来すっかり山の魅力にはまっています。季節ごとに変わる山の景色もとても素晴らしい感動です。どこかオスメの山があったら教えてくださいね。



編集後記