

歯っぴー通信

第36号

2014. 7. 1

三阪歯科医院 中間市太賀1-2-3 TEL 093-244-0315

URL : <http://www.misakasika.jp/>



寺子屋歯っぴー塾 開催しました

サッカーワールドカップで熱い大会が続いています。残念ながら日本は予選敗退となりましたが、やはり国の威信を賭け闘う選手の姿に感動します。レベルの高いヨーロッパのクラブリーグの試合とは何かが違います。

実は昨年4月、歯っぴー通信第31号で月1回の健康教育室を開くと公言していました。その準備をしている頃、脳髄膜炎に罹患し1ヶ月の入院と、自宅療養を含め2ヶ月近く診療を離れました。開業以来30数年、はじめての経験でした。診療はできませんでしたが、いろいろと考える時間は与えられました。

開業以来30数年の間に様々な体験をし、いろいろと見えてきた所もありますし、うまく答えるの出来ないことも経験してきました。重要なことは歯科医療は歯を残すことが必要なのは当然ですが、いかに口腔の機能を生かし個々人のQOLの向上を図ることではないでしょうか。

今回現在定期健診中6名の参加者で第1回目を行いまし

た。テーマは「菌血症と病巣疾患」です。現在医療は科目別、臓器別の医療です。しかしもともと身体は一つです。一カ所の問題は全体の問題でもあります。病気はある意味結果です。その結果に至る環境を整備することで避けられるはず。

この度、三阪歯科の診療に対する考え方、日頃の診療で深く伝えられなかったこと、皆様からの疑問点、新しい治療法などを共有する場として寺子屋歯っぴー塾を開催しました。今回は総論としてスタートしました。これからはテーマを絞り少しでも皆様の健康作りのお手伝いになればと思っています。(院長)

達人になりたい

松本 総一郎 (八幡西区)

もう少し早く 来ていれば 抜かずに済んだ 大事な歯 磨いてやれない さみしさで 心もぼつかり 穴があく もう少し早く 気が付けば さよならせずに 済んだのに 君が居た場所 深すぎて せつない気持ちの すきま風

高校生のころ地元の料理屋さんでアルバイトをしていた影響で、卒業後、安物の包丁セットを買って名古屋や大阪の料理屋さんを転々としていました。どちらの店も住み込みの丁稚奉公だったので毎月の給料は10万円程度でした。仕事を憶えるのがむしやらずで給料はあまり気にしていませんでした。

しかし日に日に自分の店を持ちたいという気持ちが芽生え、独立するなら地元でやりたいと思い帰省し、24歳になる頃「北九州技の達人」に認定された料亭千草の西村弘氏と運命的な出会いをしました。物作りに対するひたむきさと昔気質で職人たるべき食への厳しい姿勢に衝撃を受け一日散に荷物をまとめ、この人について行こうと決めました。毎日毎日の仕事がとても新鮮



大好評おせち料理限定50セット

で手作りへのこだわり、繊細な盛り付けや優しく丁寧な味付け、日々進化する獨創性を全て盗んでやりたいと思いました。

しかしながら、朝から晩まで甘い物から味の濃いもの熱いものや冷たいものを四六時中口に含んで味見しなければなりません。この仕事は歯の悪くなる人が多いと昔から聞かされていました。これはもう仕方ない事なのだと思磨きも適度に歯医者さんにもよほど悪くならないかぎり足を運びませんでした。何年もそんな生活をしているうちに口の中はやつぱり荒れ放題でした。その結果大切な歯を1本抜いてしまわなければならなくなりました。

そんな時もう一人の達人と運命的に出会いました。三阪先生は歯の治療だけでなく色々な角度から1本の歯の大切さを親身になって教えてくれました。三阪歯科のスタッフの方々からは毎回とても親切に歯の磨き方や歯間ブラシの使い方を分かりやすく丁寧に教えていただきました。今はおかげさまで調子も良く、定期健診の時には、日々の歯みがきもだいぶ上手になつてき

ていると言っていただけのようになりました。三阪歯科でやつと自身身日々進化し成長できたのです。はやく自分も歯みがきの達人になりたいと思いました。

そして桃太郎というお店を始めてやつと10年が経ちました。三阪先生との出会いも10年です。これからも三阪歯科医院の方々にお世話になりながら頑張ってお店を続けていきますので、どうぞよろしくお願いします。

PS. 桃太郎という店名の由来は当時飼っていた二匹の犬、タローとモモからとったものです。そして二匹とも自然と笑顔を届けてくれる癒しの達人です。

ふと立ち寄った桃太郎。あれから10年いろんな機会に利用しています。いつも工夫された料理で楽しませて頂いています。味も最高。上の写真のおせち料理も絶品です。我家の定番となりました。皆様もぜひどうぞ。(院長)



是非子供さんにお勧めしたい！！！！

画期的むし歯予防！歯科医院でしか出来ない イオン導入によるプロフェッショナルケア！

6才臼歯（最初に生えてくる奥歯の永久歯）は咬む面にある溝が深く複雑な為、プラークも溜まりやすく虫歯になりやすい所です。当然、乳歯の奥に生えてくるので歯ブラシも届きにくくご家庭でも虫歯ならないように悪戦苦闘される事が多かったと思います。今まで当院ではフッ素を使った虫歯予防を行ってきました。さらに、より効果的で安心安全に虫歯予防できる画期的な方法が誕生しました！それは・・・

☆☆PW（ポイックウォーター）とオーラループ4+によるイオン導入法☆☆

当医院で治療前に必ず行っていただくPWとオーラループ4+によるおなじみのうがい洗口。そのPWとオーラループ4+を併用かつレーザー照射、イオン導入する事でより歯質を強化し虫歯、歯周病予防する方法なのです。

PW：タンパク分解型除菌水。超純水と塩を電気分解して生成されている為、薬品と違って副作用はありません。

オーラループ4+：ポリリン酸（生体内の細胞内に元々存在する成分）を多く含むジェル歯磨剤。歯質・歯肉・粘膜を強化する作用があります。

レーザー：光を使用して除菌、歯質強化、歯周組織を活性化します。

イオン導入…イオン導入を行うことで、通常より多くのオーラループ4+の成分を、歯の隅々にまでしっかりと取り込ませることができます。



PW・オーラループ4+



イオン導入器

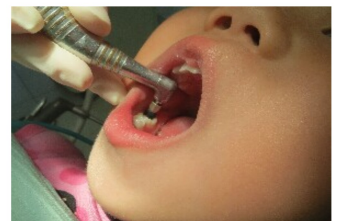


ストリークレーザー

イオン導入による予防処置手順

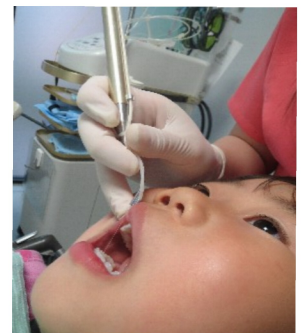
1. 歯面清掃

レーザーをあてる前に機械とフロスを使って歯の表面をキレイに清掃します。



2. レーザ

レーザーを虫歯になりやすい歯の溝、歯と歯の間、歯の根元にあてて歯質強化します。



3. イオン導入

PWとオーラループ4+を使ってイオン導入（上下各3分ずつ）行います。



これで終了です。

イオン導入後、30分間は飲食を控えていただきます。虫歯のない健康な歯、引き締まった健康な歯ぐきを目指してプロフェッショナルケアをぜひ、お試しください。

予防処置には基本的に保険は適用できません。

イオン導入予防処置料金は1口腔単位で10800円（税込）です。

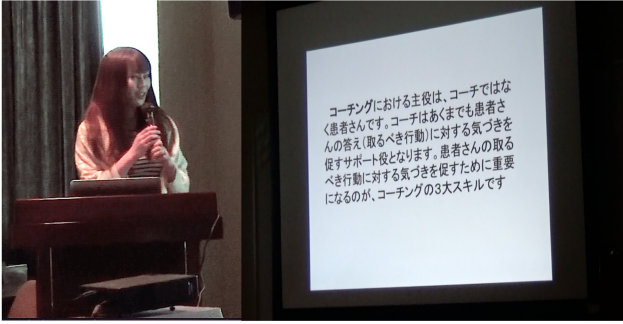
※小さなお子様でレーザーができない場合でもイオン導入する事ができます。レーザーを行わない場合の料金は、5400円（税込）です。

より効果的に予防していく為にも、半年毎のイオン導入がお勧めです。

質問や疑問などありましたらお気軽に院長、スタッフにご相談下さい！

合同勉強会

当院では以前より2ヶ月毎に行なっていた、院長の大学のラグビー部の後輩である村田博志先生（宗像で「ひろ歯科」を開業）と11月まで当院に勤めていた中野真紀先生（福津市で「あすはな歯科・こども歯科医院」を開業）のスタッフと共に約1年ぶりの合同勉強会を再開しました。今回は5月21日に中間市生涯学習センターにて行われました。各歯科医院から1〜2名ずつ症例発表をしました。私は「コーチング」について



発表をしました。

実際の初診時の口腔内写真とお家でのお手入れをしっかりとって頂いた後の口腔内写真と比較するとブラークコントロールや炎症の改善がすぐわかりました。

またそれを患者さん自身に見て頂いてどこが違うのか、また初診時と現在のお口の中の状態がどう違うのかというのを患者さんに言ってもらい、悪いところは直すべきなのかを一緒に考えていきました。お手入れの仕方を教えることは大切ですがそれ以上に大切なのは患者さんに生活習慣として実践して頂けるかどうかです。

実践して頂くためにも教えることだけでなく患者さんの話に耳を傾けて、上手に出来ていることはしっかり褒めて患者さんのモチベーションをあげることが一番大切なことだと思い、今回はそこに注目して発表をしました。

勉強会までの準備は大変ですが、他の人の発表を聞いて新しい知識を得ることができ、勉強にもなっています。

これからも日々の勉強、技術の向上に頑張っていこうと思います。
（下藤 綾香）

第一回

寺子屋歯っぴー塾

6月21日（土）に第一回寺子屋歯っぴー塾を開催しました。寺子屋歯っぴー塾とは通常の診療時間内ではお伝えしきれない全身の健康と口腔の関連性について、院長が現場の歯科医としての考えと皆様に実践していただきたい口腔のケアについてアットホームな寺子屋形式でお伝えする会です。

第一回のテーマは『菌血症と全身疾患』でした。菌の喪失原因はむし歯46・3%、歯周病45・6%、その他8・1%で、むし歯と歯周病をあ

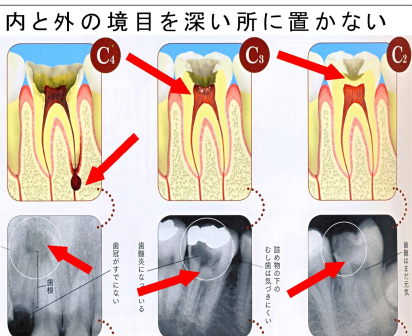


わせると9割以上です。そもそも、むし歯や歯周病の原因は口腔内の常在菌による慢性感染です。その細菌や細菌毒素、免疫反応によるサイトカインなどが血液の中に入ると（菌血症）、口腔内だけではなく全身へ様々な合併症を引き起こすことがわかっています。



つまり、POIC（専門家による口腔感染症予防）と日常でもホームケアで口腔をきれいに保ち健康になれば、菌血症を回避でき全身疾患の改善予防ができるということです。そういった内容を今回は総論として院長が内容を分かりやすく、色んな例を出してお話してくれました。

あつという間の一時間で、最後の質問時間もたくさんありました。院長のお話の中で『できるだけ身体の内と外の境目を深い所に置かない』というキーワードがありました。三阪歯科ではできるだけ侵襲の少ない治療を心がけているのもその一つです。他にも口呼吸や食生活、生活習慣などありました。様々な点で私たちがアプローチできるところがまだまだたくさんあります。そういったところを次回からの寺子屋歯っぴー塾でとりあげていきたいと思えます。今回、雨の中参加して頂きました6名の皆様、ありがとうございました。



次回の第二回寺子屋歯っぴー塾は8月2日を予定しています。現在東京でボイストレーナーで活躍中の古代真琴さんを迎え、顔の表情筋を鍛え、口呼吸防止、腹式呼吸など実践しながら、自然治癒力アップのお話をしていきます。是非、皆様のご参加をお待ちしております。（日川里美）

予告！ キッズクラブ勉強会&寺子屋歯っぴー塾



8月2日（土）14：30～ 中間ハーモニーホール

院長の友人でもあり、現在東京で活躍中の古代真琴さんをお迎えし、顔の表情筋を鍛える顔面体操や口呼吸の防止、腹式呼吸などを実演しながら、自身の体の回復、自然治癒力アップの話をします。子供から大人まで楽しめる&勉強になるトークライブです。皆様のご参加スタッフ一同心よりお待ちしております。

4月・5月お誕生日会



4月10日・福岡市久山の辺り一面山で囲まれ、川の流れる音と鳥の囀りが聞こえる自然たっぷりの所にある茅乃舎（かやのや）で奥様・増井さん・工藤さんのお誕生日会を開いて

頂きました。気になるお料理は、食材本来の味を引き出した薄味の季節のお料理でホッと癒してくれるご馳走でみんなお箸と会話が進みます。釜戸で炊かれたご飯はふっくら艶々！お腹もふっくらしました…日もすっかり暮れ、外灯なしの帰り道・野生の鹿の親子に遭遇！まるで『もののけ姫』の世界でした。



とても節目のお年とは思えない奥様、スタッフ全員憧れの増井さん、小学生の頃侍ジャパンに入りたかった工藤さん、お誕生日おめで

とうございました。皆さん素敵なお年にして下さいね！

そして5月は今回1ページ目でご協力して頂いた松本さんのお店『桃太郎』さんで久枝

夏美さんのお誕生日会です。松本さんのお料理は毎回何が出てくるのかワクワクの創作料理です。今回一押しのお料理はリンゴをまるごと器にしたグラタン！残す所なしの爽やかなお料理です。松本さんのアイデアが光ります。食いしん坊で舌の肥えたスタッフも大変満足させて頂きました。おご馳走さまでした。華奢に見えるけど元気で、頼もしい三阪歯科には大切な存在の久枝さん、これからも笑顔で受付をお願いします。院長、奥様多忙な毎日の貴重なお時間に、お誕生日会を開いて頂きありがとうございます。

(堀 智美)



桃太郎のランチョンマット



歯っぴーフレクター
もう少し早く来ていれば
抜かずに済んだ 大事な歯
磨いてやれない さみしさを
べち ぽっかり欠けがあく
せつない気持ちの すきま風
さびしさを 涙で
君が居た場所 涙です
せつない気持ちの すきま風



桃太郎の松本総一郎さん



娘がフラダンスを始めました。イキイキしている娘を見て家族全員で楽しんでいます。今度スカートでも作ってあげようかなと思っています。

(友利一美)



先日娘の弓道の試合を初めてこっそり観に行きました。日頃見ない凛々しい表情に感動しました。(堀 智美)



仕事、レポートに追われている毎日です。夏休みを数日いただけるので、初めての台湾旅行を計画しています。実現できるよう、7、8月を頑張って乗り切ります！(三阪よし恵)



中学に入って一緒に出掛ける事が少なくなった娘と、夏休みUSJに行きます。ハリーポッターが楽しみです

(増井真澄)

暑い夏が来ましたね。夏祭りには、ゆかたを着ますか。時には、単衣の着物も意外と涼しくて、おしゃれだと思います。ちょっと着て、お出かけしたいです。

(三阪祐子)



福岡空港のピアガーデンに行ってきます！大好きな夏がきてうれしいです。(日川里美)



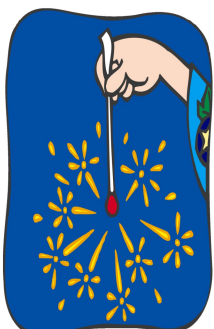
次女がお風呂で潜れるようになりました。今年の夏は家族で海水浴にたくさん行きたいです☆(野崎真由美)



今年は初めての夏休みを頂きました！沖縄旅行に行つて夏を満喫してきました☆(久枝夏美)

今年の夏は近場の旅行の予定がいっぱいあります☆焼けない様に日焼け止め塗りたくって予防頑張ります。

(工藤綾香)



スタッフも皆プライベートでもお店を利用させてもらっているんですよ。皆さんも是非利用されてはいかがでしょう？

(友利一美)

患者さんの記事では三阪歯科でいつも利用させてもらっているお店「桃太郎」のオーナー松本さんにコメントを頂きました。お料理はほんとに美味しく、そして盛り付けが美しくいつも口だけでなく目でも楽しませてもらっています。また素敵な詩が書かれているランチョンマットにも心を癒されます。

歯っぴー通信36号はいかがでしたか？今回は子供達の歯を守る為に、三阪歯科で取り入れているポイック水、オーラループ4+とレーザを使った新たな予防処置イオン導入法が出来るようになりました。子供達の将来の健康のために今から出来る事があればいいなあと

編集後記

歯っぴー通信36号はいかがでしたか？